

À l'USEP, l'athlé ça se vie !

Christophe Lemaître, parrain de l'opération, lance le 1er défi !



Au-delà de rencontres sportives, cette opération parrainée nationalement par **Christophe Lemaître**, a également pour objectif d'inscrire l'activité physique dans la durée en proposant « **un défi récré-athlé** ».

L'athlète sprinter lance ainsi un défi athlétique aux jeunes USEPiens qui, à leur tour, imaginent le leur et s'inscrivent ainsi dans un projet individuel de pratique d'activité physique, bénéfique pour leur santé, et collectif grâce aux échanges entre associations USEP des défis imaginés.

« Bouger » au quotidien, tout l'enjeu est là ! Pratiquer au moins une heure d'activité physique par jour, sur les temps d'EPS certes, mais aussi, en autonomie, pendant la récréation et rendre l'enfant ACTEUR de sa santé sont les objectifs de ce défi.

Une pratique active, une pratique PLAISIR avec les copains, tel est le défi lancé par l'USEP !

Réf : <http://usep.org/index.php/2017/03/28/a-lusep-lathle-ca-se-vie/>



passere((es.info

