

# L'attitude santé USEP

## Cycle 3



Bouge  
pour ta santé !  
Bouge avec plaisir

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

40' 60' 80' 100'

BOUGE AU MOINS UNE HEURE PAR JOUR



[www.usep.org](http://www.usep.org)

Association USEP de :



## Guide pour le débat :

« Observez cette affiche »

« Que lit-on sur cette affiche ? »

« Qu'est-ce que cela évoque pour vous »

Éléments pouvant nourrir l'échange :

- Attitude santé pourquoi ce titre... ?
- Attitude santé et enfants qui courent .... ?
- Attitude santé et USEP
  - L'USEP c'est quoi ? A quoi ça sert d'avoir une licence USEP ?
  - Attitude santé promue par l'USEP : pourquoi ?
- Bouge pour ta santé .... ?
- Bouge avec plaisir... ?
- Calendrier : jours / min . Pourquoi ?

## Pistes pour rebondir :

Activité physique / Santé ?

Santé / nutrition / activité physique ... ?

## Pour plus d'éléments :

Attitude santé au cycle 3 sur le site de l'USEP :

<http://www.usep-sport-sante.org/lattitude-sante/>

Rubrique : outils

<http://www.usep-sport-sante.org/OUTILS-AS/AS3/CD/index.html>



Voir aussi :

Voir aussi les BD supports au débat du cycle 2

<http://www.usep-sport-sante.org/OUTILS-AS/AS2/CD/container.html>

...et pour prolonger d'autres débats et activités



## Les cartes postales

