

Séjour « Planète Kayak »

Une vraie aventure sportive et humaine

Organisé en partenariat avec la Fédération Française de Canoë Kayak, ce séjour est programmé pendant la Coupe du monde de Kayak de descente 2019 organisée à Treignac. Il est basé sur la pratique du kayak et du canoë et vous fera découvrir ces disciplines sous plusieurs formes (pratique en rivière, en lac...), le séjour se terminera par journée à Treignac pendant la compétition.

Au programme : activités, découverte du site et entraînements des athlètes seront au programme.

Lieu : Espace 1000 Sources – Bugeat

Dates : 5, 6 et 7 juin

Public : Pour les élèves de CM1 et CM2 pratiquant le canoë kayak



Activités :

- Vélo
- Canoë-kayak*
- Course d'orientation

Canoë-Kayak : Si vous inscrivez votre classe, pensez à faire passer le test PAN à vos élèves.*

Objectif pédagogique du séjour :

Développer sa motricité et construire un langage du corps : adapter sa motricité et ses déplacements à des situations variées (course, d'orientation, vélo, canoë).



Encadrement :

- Activités : encadrement par des éducateurs sportifs qualifiés.
- Vie quotidienne : accompagnateur à trouver par la classe
- Coordination du séjour : animateur USEP

Des soirées animées sont également proposées par l'USEP (programmées lors de la réunion de préparation).

Élaboration du projet :

Ce séjour s'inscrit dans le cadre réglementaire des sorties avec nuitée. Les démarches administratives sont prises en charge par l'USEP (autorisation, dossier de sortie, ...).

Budget :

Le séjour est facturé 139 € par enfant pour les 3 jours. Le prix du séjour comprend :

- L'hébergement
- La location du matériel
- La pension complète
- Un coordinateur présent sur la durée du séjour
- Les intervenants sportifs

A noter :

- L'hébergement de l'enseignant de la classe et d'un adulte accompagnateur est gratuit.
- Le transport jusqu'à Bugeat ainsi que le retour n'est pas compris dans le prix (gare SNCF à proximité du centre).

Inscriptions :

Merci de nous retourner le formulaire d'inscription (voir site www.usep19.fr) avant le **21 décembre 2018**.

Réunion de préparation sera programmée courant janvier 2019, dans les locaux de l'USEP

