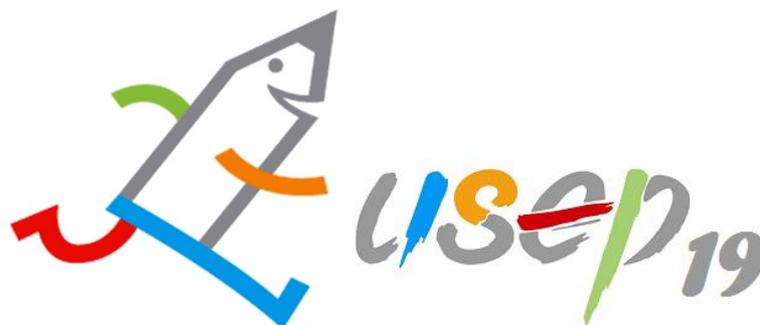


# Journée du sport scolaire

Mercredi 27 septembre 2017



- ▶ *« La Journée du Sport Scolaire, le 27 septembre 2017, a pour objectif de mieux faire connaître et promouvoir les activités des associations et des fédérations sportives scolaires auprès des élèves, des équipes éducatives, des parents d'élèves, du monde sportif local et des collectivités territoriales. Elle a lieu chaque année en septembre. Dans les écoles, collèges et lycées de France, des manifestations sportives et ludiques (démonstrations, cross, tournois, compétitions d'athlétisme) réunissent les élèves, leurs professeurs et les parents. Elle s'intègre à l'opération Sentez-Vous Sport, du 23 septembre au 1er octobre 2017, qui regroupe pour l'occasion l'ensemble des fédérations sportives. Chaque association peut organiser des événements ouverts à tous en rapport à ce thème. L'objectif de cette journée est de promouvoir le sport scolaire, démontrer le dynamisme de près de 2 millions d'élèves licenciés... »*



Des pistes pour cette journée:

- ▶ **Sentez-vous sport !**

Conformément aux orientations données par le Recteur pour cette journée, en Corrèze l'USEP vous propose cette année d'inscrire cette manifestation autour de la problématique de l'activité physique et de la santé. ( voir proposition diapo suivante)

- ▶ Vous pouvez aussi vous rapprocher de l'association UNSS du collège de proximité afin de construire des actions communes à l'occasion de cette journée. Si cela n'est pas envisageable, il est fortement recommandé de **faire connaître auprès des parents et des élus de votre commune, les activités USEP proposées et programmées pour 2017-2018 en mettant par exemple des ateliers sportifs en place.**



# Proposition d'une thématique: Activité physique et attitude santé

Organisation sur une demi-journée en 2 temps:

➡ s'associer si possible avec une autre classe pour vivre l'activité ensemble et favoriser les échanges dans le 2<sup>ème</sup> temps.

▶ 1<sup>er</sup> temps: Pratique d'une activité physique: 45 min à 1h...ou plus

*Objectif: pratiquer une activité physique plus ou moins intense sous une forme collective et conviviale afin de (re)découvrir le plaisir de bouger.*

*Ce temps pourra ensuite servir à engager un moment de débat collectif autour de la pratique sportive et de ses incidences sur la santé.*

Choix d'activités possibles:

la suite » - « défi-récré-athlé » : animation dans la cour de l'école > voir fiche guide + lien video dans « lire

ou

- activité à vivre ensemble organisée par l'(es) enseignant(s)

> rando, jeux athlétiques ou traditionnels, sports collectifs...

▶ 2<sup>ème</sup> temps: Débat autour de la thématique « Activité physique et santé »:

voir supports et fiche guide dans « lire la suite »

# Les outils:

## Le « Défi-récré athlé» de l'USEP

Activité proposée sous forme de découverte lors de la journée du sport scolaire mais qui pourra être reprise, prolongée lors des récréations suivantes par les élèves eux-mêmes car ils sont invités à créer, proposer leurs défis aux autres camarades.

L'objectif de cette activité est de s'inscrire dans un projet à long terme visant à les faire pratiquer une activité physique régulière et quotidienne dans une perspective de développement de maintien de leur santé

Pour en savoir plus...

-voir fiche « A l'USEP, l'athlé ça se VIE! » accompagnée d'une vidéo explicative de cette activité parrainée par Christophe Lemaitre,

-voir ensuite sur le site de l'USEP les défis proposés par plusieurs écoles,

retrouvez le « défi récré athlé » dans [»lire la suite «](#)

Le débat: « Attitude santé » durée 20 min

à la suite du moment d'activité, nous vous proposons de constituer des groupes et d'engager un échange entre les élèves autour des effets de l'activité physique et de ses incidences sur la santé dès le plus jeune âge.

Nous vous proposons quelques outils permettant à l'enseignant de conduire ces échanges entre élèves

voir fiches débat ci-jointes dans « lire la suite »