

| Année scolaire | Date et signature de l'enseignant |
|----------------|-----------------------------------|
| 20.....20..... | Le |

Ce passeport est mis à jour chaque année par l'élève et l'enseignant, puis transmis aux parents pour information et conservé dans le livret scolaire.

Test préalable aux activités nautiques (PAN)



Descriptif du test :

« ... Test permettant d'apprécier la capacité de l'élève à se déplacer dans l'eau, sans présenter de signe de panique, sur un parcours de 20 mètres... (habillé de vêtements propres et muni d'une brassière de sécurité) ...avec passage sous une ligne d'eau, posée et non tendue.

En piscine, le départ est réalisé à partir d'un tapis disposé sur l'eau, par une chute arrière volontaire (profondeur au moins égale à 1 m 80)... » *Circ. N° 2000-075 du 31.05.2000*.

Classe : Date : .. / .. / ... Réussi Non réussi

Classe : Date : .. / .. / ... Réussi Non réussi

Activités nautiques pratiquées

J'ai pratiqué :

VOILE



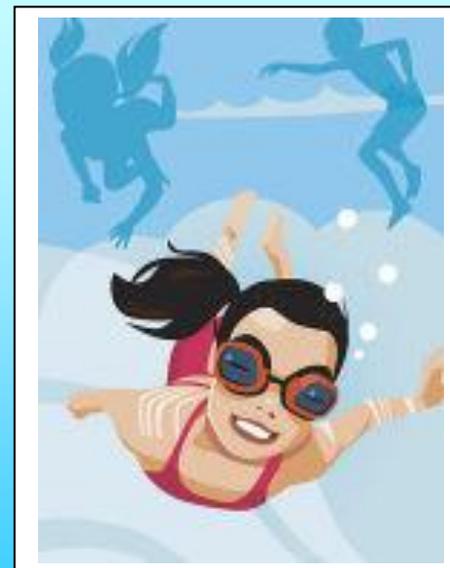
CANOE-KAYAK



AVIRON



Passeport natation



à l'école primaire



Nom :

Prénom :

Ecole(s) :

.....

Savoir nager au cycle 2

Tests : CP : Petit bassin / Profondeur : 1 m
CE1 : Grand bassin / Petite profondeur (1 m 10 à 1 m 30)

Non réussi Réussi / non maîtrisé Réussi / maîtrisé

CP CE1
... m ... m

Se déplacer sur l'eau
(avec frite)
ou
Nager (sans frite)

Se déplacer sur l'eau



Entrer dans l'eau + S'immerger + S'équilibrer

Sauter dans l'eau > passer sous un objet flottant > réaliser l'étoile ventrale > rejoindre le bord



CP CE1
Avec frite sans frite

Sauter dans l'eau

CP CE1

Passer sous l'objet flottant
(ligne d'eau, frite...)

CP CE1

Réaliser l'étoile ventrale

Souffler dans l'eau
(tête immergée / bouche + nez)



Souffler 3s

CP CE1

Savoir nager au cycle 3

Tests : Grand bassin / grande profondeur (1 m 10 à 2m 80) / longueur : 25m

Non réussi Réussi / non maîtrisé Réussi / maîtrisé

Nager (et respirer) + s'équilibrer en immersion



Nager 25m (en expirant dans l'eau) ... virage puis coulée ventrale ... reprise de nage

CE2 CM1 CM2
... m ... m ... m

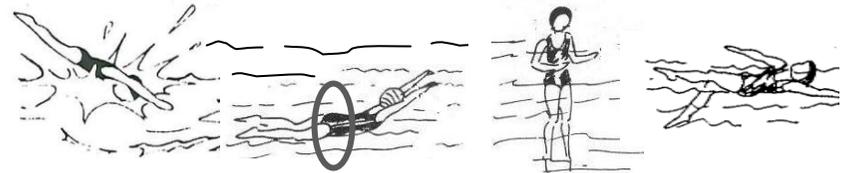
Nager

Nager en respirant
(expirer dans l'eau)

CE2 CM1 CM2

Réaliser une coulée ventrale

Entrer dans l'eau + se déplacer en profondeur + S'équilibrer + Nager sur le dos



Plonger du bord (ou sauter) + se déplacer en profondeur pour passer dans un cerceau vertical puis s'équilibrer sur-place (5 à 10s) + regagner le bord en nageant sur le dos (10m)

CE2 CM1 CM2

Basculer ou Plonger

CE2 CM1 CM2

Passer dans un cerceau

S'équilibrer
(5 à 10s)

Nager sur le dos
(10 m)