

# Course longue : cross de secteur

Date :

*Jeudi 21 novembre*

Lieu de la rencontre :

*Argentat*

Circonscription :

*Tulle Sud*

Référent :

*M Murzin*

Personnes présentes :

*M Donzeau référent  
USEP, M Murzin CPEPS*

Activité :

*Course longue et  
randonnée*

Cycle :

*Cycle 3*

Effectif :

*219 élèves*

---

*Comme chaque année en vue de la préparation du cross départemental, une rencontre course longue est organisée dans chaque secteur afin de clore et d'évaluer un cycle d'apprentissage. Elle est l'occasion de sélectionner certains d'entre eux selon des critères précis. En amont, lors du cycle réalisé en classe l'élève s'engage sur un contrat temps (6, 8, 10, 12 ou 15 minutes) qu'il devra respecter lors de la rencontre. L'objectif est donc de courir la plus grande distance sur le temps choisi. En fonction de l'âge et du sexe, les meilleurs seront retenus pour participer au cross départemental de Brive le 11 décembre 2013. Cette rencontre a regroupé les écoles de Monceaux sur Dordogne, Auriac, Servières, Hautefge, Saint-Privat, Sexcles, Camps, La Chapelle Saint-Géraud et Argentat. L'après-midi a été consacrée à la randonnée où les élèves ont pu découvrir deux itinéraires différents sur les bords de la Dordogne.*

---

