



# Semaine Olympique et Paralympique 2023



Où ?  
dans l'école

Du lundi 3 au vendredi 7 avril 2023

Pour qui ?  
Les élèves de  
C1/C2/C3

## Thématique 2023 : Tous mobilisés en faveur de l'inclusion

L'édition 2023 de la **Semaine Olympique et Paralympique** sera l'occasion d'aborder la thématique de l'**inclusion** et de faire découvrir aux élèves des activités physiques adaptées (déficiences motrices, visuelles).

Chaque école est donc invitée à participer à cette semaine sportive.

Cette **Semaine Olympique et Paralympique** permet aussi d'initier un projet, dans une démarche pluridisciplinaire mobilisant toute l'équipe pédagogique d'une école, autour de cet enjeu. De nombreux champs pourront être explorés : l'activité physique et sportive, les valeurs du sport et de l'olympisme...



## Notre proposition aux écoles pour la Semaine Olympique et Paralympique 2023 en Corrèze



### Pour toutes les écoles : pratiquer une activité physique tous les jours de la semaine.

Pour les écoles qui le souhaitent : mener un projet sur la semaine, dans l'école, autour de l'inclusion, la citoyenneté, l'olympisme et du paralympisme...

Proposition  
d'organisation



		THÈME : L'INCLUSION		SOP SEMAINE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE		DU LUNDI 3 AU VENDREDI 7 AVRIL 2023		Proposition d'organisation	
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi			
Matin	30 minutes d'activité physique quotidienne	Séance EPS n°1 1h à 1h30		30 minutes d'activité physique quotidienne	EMC :		30 minutes d'activité physique quotidienne		
	Musique : Découverte de l'hymne Olympique	Arts visuels : Création de médailles Olympiques		TOUS MOBILISÉS EN FAVEUR DE L'INCLUSION		Séance EPS n°2 1h à 1h30		Cérémonie de clôture : Remise des médailles Danse autour des anneaux Olympiques Bilan de la semaine	
Après-midi		Cérémonie d'ouverture							

Une proposition commune à toutes les écoles : « Tous mobilisés en faveur de l'inclusion »

3 niveaux de participation possibles

## BRONZE



**Sur toute la semaine : pratiquer une activité physique adaptée chaque jour**

Ressources : pour une mise en pratique nous vous proposons d'utiliser les fiches élaborées par l'équipe EPS/USEP 19 et l'USEP NATIONALE

Univers sportif :

- 30 minutes d'APQ
- para athlé
- Foot coopératif
- Jeux adaptés
- Danse autour des anneaux olympiques

Voir la proposition d'organisation d'une semaine type (en 1ère page)

**Sur toute la semaine : pratiquer une activité physique chaque jour**

+

**- Thème au choix :**

### o Olympisme et paralympisme

Découvertes des sports olympiques et paralympiques

### Univers culturel

-> les hymnes olympiques et paralympiques

**Univers artistique:** -> création de médailles olympiques

### o Inclusion et le sport

=> Cycle 1 et Cycle 2 :



Questionnement autour de photos de para-athlètes -



=> Cycle 2 et 3 : Diffusion de films comme supports de débats

## ARGENT



## OR



**- Sur toute la semaine : une activité physique chaque jour**

+

**- Thème au choix**

+

**- Journée phare**

=> avec un club, avec un intervenant sur une thématique, avec la visite d'un sportif de haut niveau, etc...



## Pour les 2 propositions « ARGENT » et « OR » :

Différents types de projets possibles :

- Séances de découvertes de sports olympiques et paralympiques
- Rencontre avec des athlètes olympiques et paralympiques
- Cours utilisant le sport comme ressource pour les apprentissages
- Sensibilisation aux valeurs olympiques et paralympiques
- Sensibilisation au handicap, mises en situation et pratique
- Conférences sur la pratique sportive et les Jeux
- Visites d'installations sportives

- ...

## Ressources utiles :

Ressources à disposition : Pour mener à bien son projet, quelle que soit la thématique, des outils et ressources pédagogiques existent.

- Ressources

<https://generation.paris2024.org/ressources>



Vous y trouverez des exemples d'actions déjà réalisées pour vous en inspirer ainsi que des propositions pour la SOP 2023. Vous trouverez également des pistes pour valoriser votre projet et pour prolonger la dynamique tout au long de l'année.

**Accompagnement : pour vous aider à construire votre projet, contacter le(la) CPC EPS de la circonscription.**

**Prêt de matériel:** le CD USEP 19 vous propose un prêt d'une **malette Olympique**: jeux de société ainsi qu'un livret d'accompagnement à l'Olympisme (exercices et activités en lien avec l'Olympisme). **Pour qui ? C2/C3**

=> Pour réserver le matériel, merci de compléter le formulaire suivant:



## Comment participer?

Après avoir consulté les différentes ressources (vidéos + sites + documents en liens), discuter et définir au sein de l'équipe enseignante le projet sur la semaine.

Solliciter si besoin une aide auprès de l'équipe EPS (CPC/CPD/USEP)

Si vous participez, merci de décrire brièvement le contenu de votre projet en cliquant sur [ce lien](#)

