

Héritage  
2024



DOSSIER DE RENTRÉE

2024 - 2025

Comité départemental  
USEP de la Corrèze





# LE SOMMAIRE

4

Le comité départemental USEP

8

S'affilier à l'USEP

11

Les projets

23

Site internet, inscriptions aux projets, prêt de matériel

24

Les formations

25

Vos contacts



# LISTE DES RÉUNIONS DE SECTEURS : ANNÉE SCOLAIRE 2024/2025

CIRCONSCRIPTION TULLE DORDOGNE			
Date	Secteur	Heure	Lieu de la réunion
Jeudi 5 septembre 2024	Secteur Tulle Ville	17h00	FAL19 – Ligue de l'Enseignement
Lundi 9 septembre 2024	Secteur Plateau Favars	17h00	Mairie de Saint Mexant
Mardi 10 septembre 2024	Secteur Tulle Rural	17h00	Centre de loisirs du Chambon – Tulle
Jeudi 12 septembre 2024	Secteur Argentat	17h00	Mairie d'Argentat (salle sous mairie)
Lundi 16 septembre 2024	Secteur Beaulieu	17h15	École de Beaulieu-sur-Dordogne
Mardi 17 septembre 2024	Secteur Marcillac	17h00	École de Marcillac

CIRCONSCRIPTION TULLE VEZÈRE			
Date	Secteur	Heure	Lieu de la réunion
Jeudi 5 septembre 2024	Secteur Uzerche	17h00	École d'Uzerche
Lundi 9 septembre 2024	Secteur Seilhac	17h00	École de Seilhac
Jeudi 12 septembre 2024	Secteur Lubersac	17h00	École de Pompadour

CIRCONSCRIPTION BRIVE URBAIN			
Date	Secteur	Heure	Lieu de la réunion
Mardi 10 septembre 2024	Secteur Malemort	17h00	École Jules Ferry Malemort – C1 C2 C3
Jeudi 12 septembre 2024	Secteur Brive ville	17h00	École Roger Gouffault élémentaire

CIRCONSCRIPTION BRIVE RURAL			
Date	Secteur	Heure	Lieu de la réunion
Mardi 3 septembre 2024	Secteur Objat	17h00	École d'Objat
Jeudi 5 septembre 2024	Secteur Larche	17h00	École de Larche
Vendredi 6 septembre 2024	Secteur Meyssac	17h00	École de Meyssac
Lundi 9 septembre 2024	Secteur Portes de Brive	17h00	École de Donzenac

CIRCONSCRIPTION USSEL HAUTE CORREZE			
Date	Secteur	Heure	Lieu de la réunion
Lundi 9 septembre 2024	Secteur Treignac	17h00	École de Treignac
Mardi 10 septembre 2024	Secteurs Égletons	17h30	École Rosiers d'Égletons
Jeudi 12 septembre 2024	Secteur Corrèze	17h15	École de Corrèze
Vendredi 13 septembre 2024	Secteur Ussel, Neuvic, Bort, Meymac, Merlines	17h00	École Jean Jaurès – Ussel

# LE COMITE DEPARTEMENTAL USEP

Le Comité Départemental USEP de la Corrèze est l'organe déconcentré de l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré, fédération sportive scolaire et mouvement pédagogique, reconnue comme telle par le Ministère de l'Éducation Nationale, le Ministère de la Jeunesse et des Sports et le C.N.O.S.F. : fédération qui a une mission de service public. Il rassemble :

152 associations, 154 écoles

13425 jeunes sportifs

605 licenciés adultes.

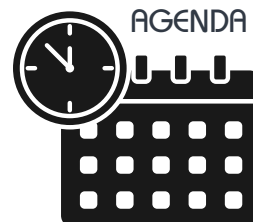
Il est dirigé par un Comité Directeur composé de 30 membres élus pour 4 ans par les Associations adhérentes de l'USEP.

HOMMES	FEMMES
BARTHOUT Jean Paul - Enseignant retraité	DELMAS Nathalie - Enseignante Saint Aulaire
BEYNE Jérémi - Enseignant Meymac	DOULCET Isabelle - CPC Tulle Vézère
CAMUS Bertrand - Educateur sportif Lubersac	GERVAISE Florence - Enseignante / Chargée de mission USEP BRIVE
CLOS Stéphane - CPC EPS Brive Urbain	GUENAUD Charlotte - Enseignante
DESSEMOND Vincent - CPC EPS Ussel	JEANTET-MAIRE Elisa - Enseignante Tulle Auzelou
FARGE Stéphane - Enseignant Altiliac	LAVERGNE Catherine - Inspectrice Education Nationale Tulle Vézère
FOURNIER Ludovic - Délégué	LAURENT Lydie - Chargée de mission USEP Tulle
HAVARD Laurent - Enseignant La Rivière de Mansac	LEYRAT Elodie - Enseignante Malemort Grande Borie
LEGOFF Yann - Enseignant Puy d'Arnac	RUFFINO Valérie - Enseignante Donzenac
MILLERY Patrice - Enseignant Estivaux	MAS Lydie - Enseignante Tulle Virevialle
MURZIN Gabry - CPC EPS Tulle Dordogne	MOULIN Laura - ERUN Tulle
NOUAILLE Pierre - Enseignant Brive Michel Peyramaure	REYNIER Annie - Enseignante retraitée
PEREIRA Ludovic - CPD EPS	SALVANT Clémentine - Enseignante Brive Bouquet
RABIER Stéphane - Enseignant St Hilaire Peyroux	SOARES Célia - CPC Brive Rural
SAUVEZIE Eric - Inspecteur Education Nationale Tulle Dordogne	VANBAELEN Anne Sophie - Enseignante Ussel

## LES MEMBRES DU BUREAU

SAUVEZIE Éric	Président
BEYNE Jeremi	Trésorier
FOURNIER Ludovic	Secrétaire
BARTHOUT Jean-Paul	Vice-Président
LAVERGNE Catherine	Vice-Présidente
DOULCET Isabelle	Vice-Présidente

ASSEMBLEE GENERALE CD USEP 19



Vendredi 4 octobre 2024



# MOT DE RENTREE

## DU PRESIDENT DE L'USEP CORREZE

Chers Usépiens,

Les Jeux Olympiques de Paris de cet été et les jeux paralympiques qui se déroulent en ce moment ont rassemblé une fois de plus l'ensemble des peuples autour des valeurs du sport. Les performances des athlètes, et comment ne pas évoquer nos athlètes français, forcent le respect et l'admiration ; derrière ces sportifs (médaillés ou non), on peut imaginer tout le travail collectif qu'a nécessité leur préparation ! Dorénavant il nous appartient de faire vivre cet héritage des jeux à nos élèves. Bien sûr, à l'USEP, pas de compétition, pas d'excellence excluante mais le plaisir partagé de jouer, de pratiquer ensemble, de s'organiser à plusieurs, de faire vivre la laïcité, d'être acteur de sa pratique, d'acquérir une culture sportive diversifiée ... de vivre une citoyenneté en acte.

Par sa dynamique corrézienne, l'USEP en constante coopération avec les conseillers pédagogiques, reste force de proposition de rencontres sportives avec un objectif commun : installer un parcours éducatif et sportif pertinent, cohérent et complémentaire du mouvement sportif pour poursuivre la construction d'une nation sportive que nous souhaitons tous.

Je voudrais une nouvelle fois remercier toutes celles et ceux qui contribuent à faire vivre notre association au sein des écoles : élèves, enseignants, parents accompagnateurs, membres du comité directeur et collègues retraités. Si l'USEP 19 est le premier département de France (rapport licenciés/effectifs élèves), c'est grâce à votre engagement.

Je souhaiterais également souligner les nouvelles fonctions prises par nos deux vice-présidents du CD USEP19 en fin d'année scolaire : Cathy Lavergne présidente de la FAL, notre principal partenaire et Jean-Paul Barthout président du Comité Régional USEP Nouvelle Aquitaine.

Toutes nos félicitations !

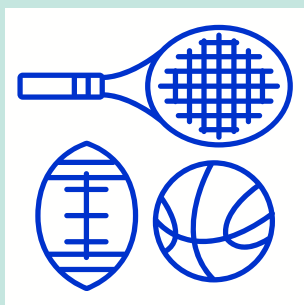
Excellente rentrée à toutes et tous.

Eric Sauvezie

Président de l'USEP Corrèze



# Quels avantages procure l'affiliation à l'USEP ?



## Au niveau sportif pour :

Participer en temps scolaire et hors temps scolaire, aux rencontres interclasses, inter associations et départementales ainsi qu'aux autres manifestations organisées par l'USEP (rencontres sportives, formations...), en lien ou non avec des fédérations sportives.



## Au niveau pédagogique pour :

Pouvoir intégrer le travail des enseignants dans le cadre de projets élaborés en commun.

Favoriser la construction de compétences citoyennes en développant la vie de l'association.

Motiver le travail des enfants en prévoyant des aboutissements précis.

Bénéficier des ressources pédagogiques (documentations, matériels, revues...).



## Au niveau juridique :

Avoir constitué une association loi 1901, reconnue par l'Éducation Nationale, permet de

- gérer des fonds et recevoir des subventions
- passer des conventions
- gérer du personnel et intervenants divers dans le cadre d'un projet particulier ou encore d'un Contrat Éducatif Local.



## Au niveau financier pour bénéficier :

- de la prise en charge de tout ou partie des transports liés aux activités Usep de secteurs et/ou départementales
- de l'accès à certains équipements sportifs
- de prêt de matériel
- de subventions allouées aux associations, principalement par les municipalités.



## Au niveau de l'assurance :

Bénéficier d'une couverture automatique pour l'ensemble des enfants et adultes participant aux activités USEP de l'association d'école, du Comité départemental et d'un contrat d'établissement gratuit si tous les enfants de l'école sont licenciés Usep (couverture des activités facultatives, sorties scolaires, ...).

# LES ACTIVITES USEP DANS LE DEPARTEMENT



## Les secteurs

C'est à ce niveau que les rencontres sont les plus fréquentes. Elles sont programmées lors des réunions de rentrée qui sont animées par le CPC EPS et l'enseignant référent USEP. Le comité départemental participe à la mise en place des rencontres en mettant à disposition son personnel (délégué départemental, animateur sportif) et son matériel dans les projets proposés. Toutes ces propositions sont décrites dans les pages suivantes.



## La classe

Un enseignant fait vivre son projet au sein de sa classe à travers l'animation de l'association : l'apprentissage de la vie associative (élection d'un bureau, réunion, tenue de compte...) et la mise en place d'activités physiques innovantes.



## Le département

Le comité USEP organise des rencontres départementales à son initiative ou sous l'impulsion de projets régionaux et/ou nationaux en concordance avec le Projet Départemental de Développement.

Chaque école peut s'inscrire dans les projets proposés : quinzaine de la randonnée, de l'orientation, P'tit tour, Sclarugby...

Toutes ces propositions sont décrites dans les pages suivantes.



## L'école

L'USEP doit être inscrite dans le projet d'école par ses apports transversaux.

L'association USEP permet d'organiser des rencontres sportives et culturelles concernant toute l'école.





# S'AFFILIER A L'USEP

Quelles associations peuvent s'affilier à l'USEP ?

- Les associations de l'enseignement public du premier degré organisant principalement des activités sportives.
- Les associations sportives d'autres établissements d'enseignement public accueillant des élèves du premier degré.



L'enseignant qui fait le choix d'affilier sa classe doit informer les élèves, les familles, les élus, et tous les partenaires de l'école des ambitions de l'USEP de même que les raisons de ce choix. La cotisation USEP est à identifier parmi les autres cotisations demandées par l'école car elle marque un véritable engagement qui mérite d'être explicité.

Pour l'enfant qui va adhérer à sa première association sportive, l'achat de sa licence individuelle est un premier geste chargé de sens car, en payant 4.82 euros pour l'année scolaire, il a la possibilité de:

- rencontrer d'autres classes pour pratiquer des activités sportives ;
- participer, sans autres frais, à des tournois sportifs, des ateliers sportifs, des manifestations organisées en dehors du temps scolaire ;
- découvrir de nouvelles activités sportives...

## TARIFS LICENCES USEP ANNEE SCOLAIRE 2024/2025\*

48.05€	----->	AFFILIATION ECOLE
2.77€	----->	LICENCE ENFANT MATERNELLE
4.82€	----->	LICENCE ENFANT ÉLÉMENTAIRE
14.90€	----->	LICENCE ADULTE

\*Les tarifs restent identiques à ceux de l'année scolaire 2023/2024



## REAFFILIATION 2024 / 2025

- La demande de renouvellement d'affiliation concerne les informations de l'Association Usep (composition du bureau, activités...). En cas de modification, n'oubliez pas d'informer la Préfecture. Nous tenons à votre disposition des imprimés type.
- Le bon de commande des licences : complétez le bon de commande et renvoyez le à l'USEP accompagné du règlement pour payer vos licences adultes et enfants de l'école et procédez ensuite à la prise de licences (enfants et adultes) sur Affiligé (voir tutoriel page 9).



# PROCEDURE D’AFFILIATION ET DEMANDE DE LICENCES

Se connecter à votre espace Association : <http://www.affiligue.org>

Seul le président et le trésorier de l’association sont habilités à recevoir des identifiants.

L’identifiant correspond au numéro de licence : 019\_...



01

Cliquer sur « Démarrer votre demande d’affiliation ».

03

Transmettre la demande de réaffiliation avec le bon de commande.

02

Imprimer la demande de réaffiliation 2024/2025 à signer ou signer électroniquement.

04

À réception des documents, la fédération validera votre demande de réaffiliation

## INTÉGRER UN FICHIER D’ENFANTS À LICENCIER USEP

### LICENCES ENFANTS

L’enregistrement des enfants licenciés USEP se limite à leur nom, prénom, date de naissance, sexe et classe ou niveau.

**Étape 1 :** Extraire le fichier depuis ONDE : [TUTO ACCESSIBLE SUR LE DOSSIER DE RENTRÉE EN LIGNE](#)

- Ouvrir le menu « Listes et documents »,
- Choisir le menu « Extractions »,
- Cliquer sur « Ensemble des élèves de l’école »,
- Dans le champs « classes », sélectionner la ou les classe(s) que vous souhaitez extraire,
- Cocher la case « élèves »,
- Cliquer sur la loupe à droite et choisissez « enregistrer – format CSV » sur votre ordinateur.



**Étape 2 :** Importation du fichier sur affiligue. Dans le menu « mes adhésions » cliquer sur « importer un fichier d’adhérent ». Vérifier que « importation » est sur « licenciés USEP ».

1. Choisir l’école à laquelle seront rattachés tous les enfants du fichier, répondez ensuite à la question « le fichier comprend il la colonne Classe ? ».

2. Sélectionner le fichier avec les enfants sur votre ordinateur. Cliquer sur « Lire l’entête du fichier ».

3. Affiligue peut avoir détecté certains noms de colonne, vérifier que la destination de chaque colonne est correcte. En cas d’erreur, corriger ou ajouter une destination.

4. Liste des enfants préchargés à vérifier : une ligne rouge apparait en cas d’erreurs, il faudra les corriger avant de pouvoir intégrer le fichier. Si vous avez terminé, cliquer sous le tableau « importer les données sectionnées »

Répéter l’opération, pour toutes vos listes à intégrer.

### LICENCES ADULTES

Chaque association doit licencier au minimum le Président et le Trésorier ainsi qu’un enseignant par classe.

Pour les adultes non licenciés l’an dernier :

Le formulaire « demande de licence adulte » est disponible dans « Mes adhésions » documents d’adhésion 2024/2025 » « nouvelle demande licence adulte »

Pour saisir une licence adulte :

Rubrique « Mes adhésions » « Gérer mes adhérents » « +ajouter un.e adhérent.e » remplir les champs demandés et enregistrer.

### TRANSFERT A LA FEDERATION

En fin d’étape, vous devez transférer les modifications à la fédération » en cliquant sur « envoyer les modifs. à la fédération » (en haut à droite - rectangle vert).



## ... COTÉ ASSURANCE

### Bordereau Multirisque Établissement d'Enseignement (M.É.É.)

Si vous le souhaitez, vous pouvez bénéficier des garanties du contrat d'établissement APAC, il est indispensable de nous retourner le bordereau de souscription daté et signé (une par école).

La MAIF est le partenaire de l'APAC Nationale

**Durée des garanties :** du 1er septembre au 31 août de l'année suivante. Toutefois, une période de post-garantie est accordée jusqu'au 31 octobre si l'association renouvelle son affiliation.

## LES REMBOURSEMENTS DE TRANSPORTS

[LIEN VERS FEUILLES DE REMBOURSEMENT](#)



### PROJETS PARTICULIERS

Quinzaine de la rando : forfait de 80 € par école

Quinzaine de l'Orientation : forfait de 80 € par école.

P'tit tour USEP à vélo: forfait de 150 € par école

Projets régionaux : 75 % des frais de transport remboursés (ex : escrime...).

### HORS TEMPS SCOLAIRE

100% des frais de transport engagés pour participer aux journées USEP HTS sont pris en charge par le comité départemental : cross, athlé, rencontres sports collectifs.

### TEMPS SCOLAIRE

Un forfait annuel est remboursé en fonction du nombre de licenciés :

-Jusqu'à 25 licenciés : 130 €

-de 26 à 50 licenciés : 160 €

-de 51 à 75 licenciés : 190 €

-de 76 à 100 licenciés : 220 €

-de 101 à 125 licenciés : 250 €

-de 126 à 150 licenciés : 280 €

-de 151 à 175 licenciés : 310 €

+ de 175 licenciés : 340 €

Au titre de la subvention 2024 du PSF- ANS-USEP (Projet Sportif Fédéral – Agence Nationale du Sport), le comité départemental USEP 19 va toucher une enveloppe financière destinée à aider les projets des écoles.

Cette somme doit intégralement être reversée aux associations USEP d'écoles.

Les membres du comité directeur ont décidé que cette enveloppe serait reversée aux associations USEP d'écoles qui mettraient en place des Rencontres Sportives Associatives inter-écoles d'un même secteur ou inter-classes lors de l'année scolaire 2024/2025 (RSA : implication des enfants dans la préparation et/ou l'organisation de la rencontre).

• Comment bénéficier d'une aide financière ?

Organiser une Rencontre Sportive Associative (RSA) inter-écoles ou inter-classes ou un projet spécifique au sein de l'école.

• Qui peut y prétendre ?

Toutes les associations USEP d'école affiliées sur l'année scolaire 2024/2025 à raison d'une aide par projet.

• De quelle nature peut être l'aide financière ?

En priorité pour l'achat de matériel sportif (qui sera mutualisé pour les écoles concernées).

Exemples de projets: rencontres inter-écoles (rencontres multi activités maternelles, disciplines enchainées), rencontres inter-classes organisées par les grands pour les petits, rencontres en familles, projets dans le cadre de l'opération nationale laïcité, projets dans le cadre du programme olympique...

Merci de nous faire parvenir votre demande d'aide financière par mail à usep@fal19.fr avant le 20 octobre 2024.

Retrouvez le dossier de demande de subvention sur notre site internet: [www.usep19.fr](http://www.usep19.fr)

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

# LES PROJETS DU COMITE DEPARTEMENTAL USEP



13

Projets départementaux tous cycles

15

Projets départementaux cycle 1

17

Projets départementaux cycle 2 et cycle 3

18

Le programme Olympique

19

Projets départementaux en partenariat  
avec les comités sportifs

21

Rencontres hors temps scolaire

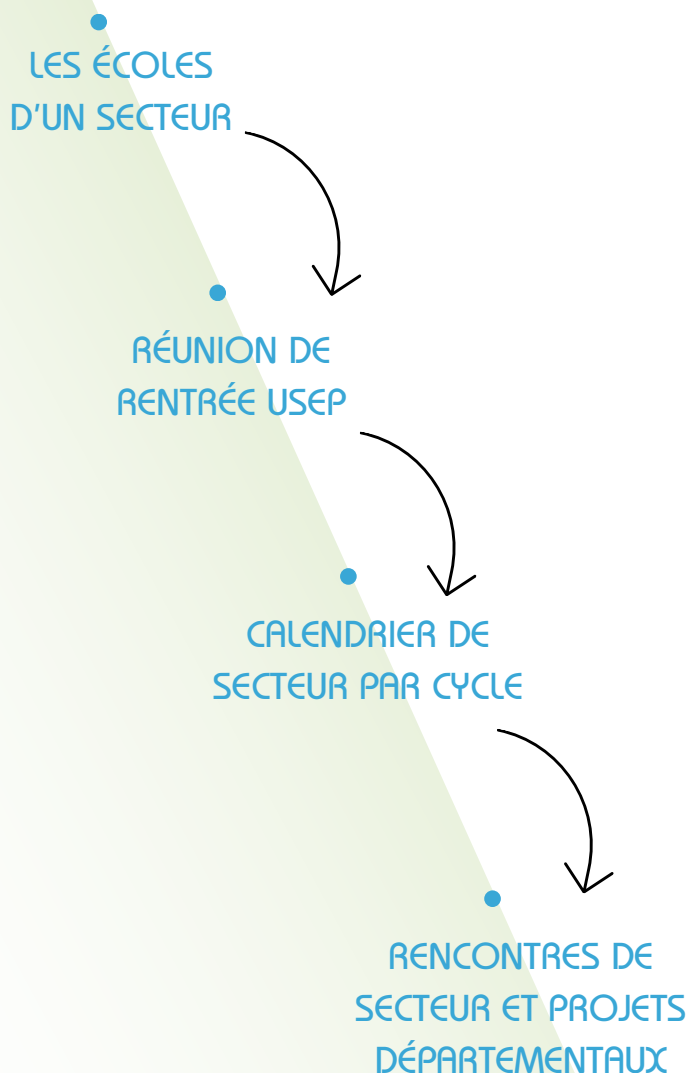
22

Séjours avec nuitées



# RENCONTRES INTER-ÉCOLES USEP

## L'USEP ORGANISE DES RENCONTRES SPORTIVES POUR LES ENFANTS DES CYCLES 1, 2 ET 3



Jeux traditionnels, Jeux d'opposition, Cross, Athlétisme, Football, Rugby à 7, Basket-Ball, Randonnée Pédestre, Lutte, Course d'orientation, Danse, Gymnastique, Hand-Ball, Hockey etc...

Chaque année, environ 380 rencontres inter-écoles sont programmées dans le cadre des calendriers de secteur. Pratiquées dans le temps scolaire, ces rencontres sont l'aboutissement du travail en EPS mené dans les classes.

### Mode d'emploi :

En septembre, vous êtes invités à la réunion USEP de votre secteur.

Lors de cette réunion, en accord avec le conseiller pédagogique EPS et le référent USEP, vous choisirez les activités retenues pour l'année. Des rencontres sportives de fin de cycle seront programmées dans un calendrier de secteur.

Chacune leur tour, les écoles accueilleront ces rencontres.

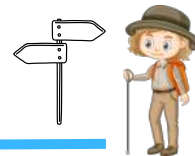
Les membres de l'équipe USEP, les conseillers pédagogiques EPS participent, à vos côtés, à l'organisation et l'encadrement (dans la mesure du possible) de ces rencontres.



# PROJETS DEPARTEMENTAUX TOUS CYCLES



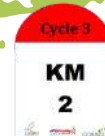
## QUINZAINE DE LA RANDONNEE PEDESTRE A L'ECOLE



Nous vous proposons de randonner sur les plus beaux circuits utilisés lors des opérations du Conseil Départemental « BALADES SECRETES ». Le projet est proposé en partenariat avec le Conseil départemental (P.D.I.P.R), la DSDEN et le comité départemental de randonnée pédestre.



ALLASSAC	1er et 2 octobre
SAINT-ANGEL	7 octobre
AUBAZINE	10 et 11 octobre
CHAMBOULIVE	15 et 17 octobre
LE PESCHER	17 et 18 octobre



INSCRIPTIONS SUR NOTRE SITE INTERNET [www.usep19.fr](http://www.usep19.fr) - avant le 17 septembre 2024



## DANSE & DIS



Le dispositif départemental d'Éducation Artistique et Culturelle « Danse et dis » est conduit par la Ligue de l'enseignement de la Corrèze – FAL19.

Il comprend :

- Une formation à destination des enseignants sur la danse contemporaine (1 journée / HORS TEMPS SCOLAIRE et HORS des 18h d'animations pédagogiques institutionnelles)
- Des ateliers de pratique à destination des élèves encadrés par un artiste (20h par classe)
- Une journée de représentations avec spectacle et restitutions des élèves sur scène

Il nécessite l'élaboration d'un projet EAC via l'application ADAGE.

Contact : Sarah TOURTELOT (coordinatrice du pôle culturel de la FAL 19)

Tel : 0555268827/0612510473 Mail : [acteursjuniors@fal19.fr](mailto:acteursjuniors@fal19.fr)



Le dispositif « bassin de Brive » : il est conduit par les conseillers pédagogiques EPS des circonscriptions de Brive Urbain et Brive Rural.

Il permet, aux enseignant(e)s qui le souhaitent, de mettre en œuvre un projet danse de création dans sa classe. Il est destiné aux enseignants ayant déjà participé à un temps de formation « danse contemporaine »\*.

Il comprend :

- Un accompagnement de proximité par les CPC EPS et/ou le CPD EPS (dans la limite des disponibilités).
- La participation à une rencontre « Danse et Dis » dans une salle de spectacle et dans des conditions professionnelles (scène, lumière, régie, son).
- \* un temps de formation (1 journée / HORS TEMPS SCOLAIRE et HORS des 18h d'animations pédagogiques institutionnelles) pour les enseignants novices.

Contact : Vanessa MARTIAL (CPC EPS Brive rural)

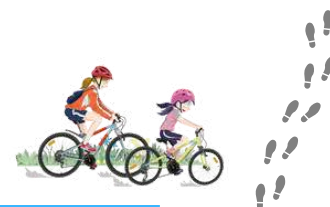
Tel : 0587012086 Mail : [vanessa.martial@ac-limoges.fr](mailto:vanessa.martial@ac-limoges.fr)



# PROJETS DEPARTEMENTAUX TOUS CYCLES



## LE P'TIT TOUR USEP



Le tour de France des petits revient !

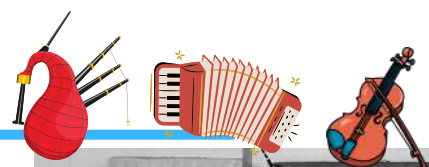
- Les RANDONNÉES PÉDESTRES seront organisées les 20, 22 et 23 mai 2025 sur le secteur de Lubersac-Pompadour (le lieu reste à déterminer). Des parcours adaptés à tous les âges.



- LES ETAPES VELOS auront lieux les 17, 19 et 20 juin 2025. L'étape corrézienne, suivra un itinéraire tracé sur le secteur de Lubersac (le lieu reste à déterminer). La participation au P'tit tour à vélo constitue l'aboutissement d'un travail conduit pendant toute l'année (voir page 17 vélo à l'école - SRAV).



## DANSES TRADITIONNELLES - P'TITS BALS



SIXIEMES RENCONTRES DE DANSES TRADITIONNELLES A L'ECOLE

En mars 2025, l'USEP vous proposera des rencontres autour de nouvelles danses apprises sous la forme de bals, organisés sur les bassins de Brive, de Tulle, d'Ussel.

Le dispositif :

- Une liste de danses est proposée par notre partenaire, le Centre Régional de Musique et de Danse -CRMTL (fiches techniques, musiques et vidéos).
- Pour les bals du mois de mars, l'appropriation des outils sera proposée via des ateliers de pratique programmés en soirée : le 7 octobre secteur de Tulle, le 8 octobre secteur de Brive, le 17 octobre secteur d'Ussel.



Les bals se dérouleront du lundi 10 mars au vendredi 24 mars 2025.

**INSCRIPTIONS SUR LE SITE INTERNET [www.usep19.fr](http://www.usep19.fr) - avant le 17 septembre 2024**



## Opération nationale LAÏCITE

Opération nationale « laïcité » 2024

LA JOURNÉE NATIONALE DE LA LAÏCITE:

9 décembre 2024

LES OBJECTIFS :

- Utiliser la pratique sportive pour éclairer la notion d'EGALITE
- Utiliser la pratique sportive comme vecteur d'éducation
- Découvrir un espace de scolarité différent
- Organiser une Rencontre Sportive Associative
- Participer d'une action fédératrice – Une production numérique : L'Égalité vue par les usépiens



Actions à mener du 4 novembre 2024 au 7 mars 2025

# PROJETS DÉPARTEMENTAUX CYCLE 1

## DES PROPOSITIONS DÉPARTEMENTALES PENDANT TOUTE L'ANNÉE :

### La quinzaine de la randonnée

#### Automne

Des parcours spécifiques adaptés pour les classes de maternelles.



### Les aventures motrices

#### Hiver

Une grande rencontre GYM près de l'école.



Le printemps des maternelles dans le cadre de l'opération nationale "À l'Usep, la maternelle entre en jeu"

#### Printemps

Une programmation de rencontres multi-activités avec :

- un dossier d'organisation
- une réunion préparatoire
- une aide matérielle

[Lien vers ressources](#)



Des rencontres proposées par les équipes de circonscription :

- les rencontres jeux traditionnels
- jeux d'opposition / jeux de lutte
- athlétisme

### Le P'tit Tour USEP

Le tour de France des petits revient ! Cette année les doudous de l'USEP iront se cacher sur le secteur de Lubersac.

Les **RANDONNÉES PÉDESTRES** seront organisées les 20, 22 et 23 mai 2025 sur le secteur de Lubersac-Pompadour (le lieu reste à déterminer).

Des parcours adaptés pour tous les âges.



### Des prêts de matériel sportif :

- kit équilibre : parcours
- kit gym : barres parallèles / asymétriques ; plinths ; poutres
- tapis de gym
- kit cirque
- kit jeux coopératifs grosses balles / parachute
- Nouveauté => kit tennis maternelle : « De La cour au court »

Le programme de la FFT "De la cour au court" a pour ambition de faire découvrir aux enfants dès la maternelle la pratique et la culture tennistique de manière ludique et inclusive.







## Les « P'tits reporters »



Les P'tits Reporters sont des enfants de maternelle ou de cycle 2 qui rendent compte de ce qu'ils ont vécu lors d'une rencontre Usep.

Les P'tits Reportages réalisés par les P'tits Reporters témoignent de leur participation à une rencontre Usep, moment de pratique sportive, de vie associative et/ou de réflexion collective. Ils pourront alimenter « La Gazette de l'USEP » qui sera publiée chaque fin de période.



# PROJETS DEPARTEMENTAUX CYCLE 2 ET CYCLE 3

## VELO A L'ECOLE dans le cadre du dispositif « Savoir Rouler à Vélo »



### Du CP au CE2 : « Apprendre à faire du vélo » - BLOC 1

Le but de ce projet est tout d'abord de permettre l'accès au matériel, et surtout de mettre en place une pratique sécurisée, en adéquation avec le niveau de chacun. Que ce soit la première expérience sur un vélo, ou bien dans un but de

perfectionnement, ce projet a pour objectif de toucher tous les niveaux de pratique et d'amener les enfants à progresser à leur rythme.

L'objectif est de faire valider à tous les élèves les compétences du Bloc 1 « Savoir Pédaler » avant la fin du cycle 2.

- ⊗ Du matériel (vélos 20" et 16", draisienne, casques et plots) est prêté pendant la durée de votre cycle (prévoir 3 semaines).
- ⊗ Un dossier pédagogique pour la conduite des séances et l'évaluation de fin de cycle.
- ⊗ La présence d'un éducateur sportif diplômé lors de la première séance.
- ⊗ L'évaluation "Bloc 1" de fin de cycle devra être réalisée en autonomie.



Un forfait de 30€ sera appliqué. Il prend en compte l'entretien et l'usure du matériel ainsi que le transport/déplacement.



### Du CM1 au CM2 : « rouler sur la voie publique » dans le cadre du programme « Savoir Rouler à vélo » - BLOC 2 et BLOC 3

L'équipe EPS/USEP vous propose un accompagnement pour les classes qui souhaitent préparer une sortie sur route (P'tit Tour USEP, séjours, sortie avec sa classe...) : travail des différentes notions de pilotage, sensibilisation à la sécurité routière, apprendre à rouler en groupe et sur la route, organisation générale ; validation des blocs de compétences 2 et 3 du dispositif « Savoir Rouler à Vélo ».

Délivrance de l'attestation « Savoir Rouler ».

- ⊗ Un prêt de matériel pour les enfants ne pouvant pas s'en procurer (casques et/ou vélos).
- ⊗ Les temps d'accompagnement à la préparation en fonction des besoins.
- ⊗ La validation des trois étapes du « Savoir Rouler » incluant l'APER avec la possibilité de bénéficier d'une séance « sécurité routière » Bloc 2 avec notre partenaire : Prévention Maïf.
- ⊗ Une session d'agrément pour vos accompagnateurs bénévoles (voir page 24).
- ⊗ La participation à l'étape Corrézienne du P'tit Tour, les 17, 19 ou 20 juin 2025, la préparation du RAID USEP pour les classes inscrites sur une de ces deux opérations.



association  
**prévention**  
MAIF



bloc 2 : savoir circuler

bloc 3 : savoir rouler à vélo

17

INSCRIPTIONS SUR LE SITE INTERNET [www.usep19.fr](http://www.usep19.fr) - avant le 17 septembre 2024



# PROJETS DEPARTEMENTAUX CYCLE 2 ET CYCLE 3

## LA QUINZAINE DE L'ORIENTATION

En partenariat avec le Comité Départemental de Course d'Orientation de la Corrèze, l'USEP propose des rencontres orientation à destination des enfants de CE2 et CM2 en priorité. Ces rencontres ont pour but de faire découvrir cette activité par le biais d'ateliers ludiques et adaptés à chaque niveau.

L'objectif est de finaliser un cycle d'apprentissage "orientation" mené en amont en classe.

Les élèves pourront vivre l'activité orientation dans sa dimension sportive et utiliser les outils spécifiques (cartes CO, balises électroniques).

Comme l'année dernière le lieu retenu est le domaine départemental de Sédières, sur la commune de Clergoux.

Ces rencontres auront lieu du mardi 1er avril au vendredi 18 avril 2025.



## LE PROGRAMME OLYMPIQUE 2024-2025\*

Les temps forts **JOURNÉE NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE : 18 SEPTEMBRE 2024**

La JNSS a lieu le 18 septembre 2024. En Corrèze l'USEP décline cette opération toute la semaine du 16 au 20 septembre.

L'objectif est de mieux faire connaître et de promouvoir les activités des associations et des fédérations sportives scolaires auprès des élèves, des équipes éducatives, des parents d'élèves, du monde sportif local et des collectivités territoriales.

En Corrèze, l'USEP propose un challenge inter écoles :

- Un temps d'activité sous la forme de défis



18.09.2024

**SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE\* : Du 31 mars au 4 avril 2025**

En Corrèze, l'USEP propose d'organiser des rencontres sportives en partenariat avec les comités sportifs départementaux.

L'équipe départementale EPS/USEP accompagnera vos écoles dans leurs projets (préparation, prêt de matériel et animation).



**SEJOUR CLASS'OLYMPIQUE : Mai Juin 2025**

Ce séjour propose aux classes de venir pendant 3 jours à l'Espace 1000 sources de Bugéat. Au programme, découverte de sports Olympiques et Paralympiques (exemples : escrime, boxe, lutte, basket fauteuil, Para-athlé, handi escrime,...), des temps d'ateliers autour de l'Olympisme et des rencontres d'athlètes de haut niveau.



**LA JOURNÉE OLYMPIQUE : 23 juin 2025**

La journée Olympique\* sera célébrée sur trois sites corréziens en 2025 : Tulle, Ussel et Brive. Cette journée est organisée afin de promouvoir dans le monde entier les valeurs olympiques sur la base des trois piliers « bouger, apprendre et découvrir ».



\* : programme établi en partenariat avec le CDOS 19, le Conseil Départemental et les comités sportifs

# PROJETS DEPARTEMENTAUX EN PARTENARIAT AVEC LES COMITÉS SPORTIFS - AVEC INTERVENANTS

## TENNIS A L'ECOLE



COMITÉ  
CORRÈZE

En partenariat avec la DSDEN 19 et le Comité Départemental de Tennis de la Corrèze, l'USEP propose une participation au projet tennis à l'école.

Ce projet se présente sous la forme d'un cycle au cours duquel un cadre technique du comité départemental ou un éducateur de club intervient sur 3 séances.

Les séances intermédiaires seront assurées par les enseignants grâce à un prêt de matériel et des documents pédagogiques. Le projet est finalisé par une rencontre USEP pour conclure le cycle (mai et juin 2025).



## FOOT A L'ECOLE



L'USEP 19 et le district de football de la Corrèze poursuivent leur partenariat.

En complément des interventions dans les écoles (présence d'un cadre technique ou d'un éducateur de club sur 4 ou 5 séances), le projet propose aux classes la création d'une production artistique autour des valeurs du football ainsi que la participation à une rencontre départementale « FOOT A L'ECOLE » (en juin 2025).

## HOCKEY A L'ECOLE



L'USEP 19, la DSDEN, et le club de hockey de Brive engagent un partenariat.

Les interventions à l'école sont assurées par un éducateur sportif du club du Hockey de Brive ou d'un bénévole qui est agréé. Il amène le matériel nécessaire à l'activité.

Le nombre de séance avec intervenant peut être évolutif en fonction du nombre de classes inscrites en septembre.



## ESCRIME – TOI



Pratiquer l'escrime dans sa classe avec un maître d'arme pour faire découvrir aux élèves cette discipline peu pratiquée en sport civil. Les séances sont animées par l'intervenant en concertation avec le maître.

### LE DISPOSITIF :

- 6 interventions du maître d'arme dans la classe (tarif intervenant 25€ la séance)
- Une rencontre finale construite autour de tournois et d'ateliers techniques

### UN TEMPS FORT :

LA RENCONTRE ACADEMIQUE D'ESCRIME - organisée à la salle d'armes de Limoges.

Vous avez également la possibilité de participer à une journée à Limoges, où l'escrime est abordée dans toutes ses dimensions : sportive bien sûr mais aussi historique, culturelle et artistique.

Cette année, la rencontre académique s'intégrera dans le cadre de la semaine Olympique (du 31 mars au 4 avril 2025).



# PROJETS DEPARTEMENTAUX EN PARTENARIAT AVEC LES COMITÉS SPORTIFS - AVEC INTERVENANTS



## RUGBY A L'ECOLE, à « toucher deux secondes ».

L'USEP accompagne la pratique de l'activité dans le cadre d'un projet départemental, réalisé en partenariat avec le comité départemental de rugby et les clubs locaux qui vise à faire découvrir cette discipline à un maximum d'élèves du département.

Plusieurs rassemblements seront programmés pendant l'année scolaire.



## BASKET ECOLE



Partenariat avec le Comité Départemental de Basket.

Le dispositif : présence d'un cadre technique sur cinq séances. Une rencontre inter écoles de fin de cycle est programmée en début d'année.

Le CD de basket demande une participation financière. (voir formulaire d'inscription).



## GOLF A L'ECOLE



L'USEP 19 a signé une convention avec le comité départemental de golf, le conseil départemental et l'inspection académique. L'objectif est de faciliter l'accès à la pratique de cette APS en proposant du prêt de matériel et la possibilité de finaliser un cycle d'apprentissage en venant pratiquer sur l'un des 3 golfs du département.



## PETANQUE A L'ECOLE



Partenariat avec le Comité Départemental de Pétanque, l'USEP 19, la DSDEN et profession sport Limousin.

Le dispositif :

- un temps de formation un mercredi matin en avril 2025 sera proposée pour tous les enseignants engagés dans le projet.
- la présence d'un éducateur sur deux ou trois séances.
- Une rencontre départementale de fin cycle clôturera le cycle d'apprentissage.



**INSCRIPTIONS SUR LE SITE INTERNET**

[www.usep19.fr](http://www.usep19.fr) -

(voir page 24).

avant le 17 septembre 2024



# RENCONTRES HORS TEMPS SCOLAIRE

Organisés les mercredis après-midi ou les soirs après la classe, ces rassemblements permettent aux enfants de pratiquer sur des équipements dédiés à la pratique sportive.

## LE CROSS DEPARTEMENTAL USEP LAURENT LENOIR

L'édition 2024 du CROSS DEPARTEMENTAL USEP LAURENT LENOIR se déroulera le **Mercredi 11 Décembre 2024** à Ussel (lac de Ponty).



Il réunit tous les enfants qualifiés lors des rencontres course longue.

**PUBLIC CONCERNÉ :** élèves du CE2 au CM2



## RENCONTRES ATHLÉTIQUES

Meeting Athlétisme :

Rencontres en soirée sur des « vrais » stades d'athlétisme.

- Brive => Le mardi 17 juin 2025
- Tulle => Le mardi 24 juin 2025



## LES REMBOURSEMENTS DE TRANSPORTS :

100 % des frais de transport engagés pour participer aux journées USEP HTS sont pris en charge par le Comité Départemental

## Rappel des catégories d'âge

- mini poussin : né en 2017 et 2018
- poussin : né en 2015 et 2016
- benjamin : né en 2014 et avant



# Les séjours avec nuitées

Lieu : espace 1000 sources

Dates : DU 12 MAI AU 13 JUIN 2025



Situé à Bugeat (752 m d'altitude), au cœur du Parc Naturel Régional de Millevaches, le centre sportif « Espace 1000 Sources Corrèze » est un véritable complexe haut de gamme. Site privilégié par son emplacement géographique et son accessibilité, l'Espace 1000 Sources Corrèze est un haut lieu du « sport-nature ».

L'USEP organise des séjours courts pour les classes du département à l'ESPACE 1000 sources de Bugeat.

Ils proposent de vivre ensemble pendant 2 ou 3 jours, une première expérience hors de l'environnement familial. Ces séjours associent étroitement sport et environnement.

Ils contribuent à la mise en œuvre des programmes et concernent, outre les activités sportives, des aspects transversaux des apprentissages.

## Plusieurs formules s'offrent à vous :



### Séjour class'Olymque : Pour les élèves du CE2 au CM2

Ce séjour propose aux classes labellisées Génération 2024 de venir sur 3 jours à l'Espace 1000 sources de Bugeat. Au programme, découverte de sports Olympiques et Paralympiques (exemples : escrime, boxe, lutte, basket fauteuil, para-athlé, handi escrime, etc etc) et des temps d'ateliers autour de l'Olympisme.

**Durée** : 3 jours – 2 nuits

Un minimum de quatre classes est indispensable pour l'organisation de ce séjour.

**Coût du séjour** : 140€ / enfant



### Mon premier séjour USEP : Pour les élèves de la grande section au CE2

L'occasion d'une première sortie avec nuitée pour découvrir des APPN (activités physiques de pleine nature) telles que le vélo, le tir à l'arc, le cerf-volant, la course d'orientation, l'accrobranche ainsi que la randonnée pédestre.

**Durée** : 2 jours – 1 nuit

**Coût du séjour** : 110€ / enfant



### Le « RAID USEP » : Pour les élèves du CE2 au CM2

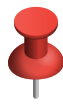
Il propose de vivre ensemble pendant 3 jours des expériences différentes, où sont étroitement associés sport et environnement. C'est l'occasion de découvrir des APPN (activités physiques de pleine nature) telles que le vélo, le tir à l'arc, le canoë, la course d'orientation, l'accrobranche ainsi que la randonnée pédestre.

Un mini RAID challenge clôturera ce séjour.

**Durée** : 3 jours – 2 nuits

**Coût du séjour** : 140€ / enfant





# SITE INTERNET ET RESEAUX SOCIAUX

Retrouvez toutes les actualités de l'USEP Corrèze sur notre site internet : [www.usep19.fr](http://www.usep19.fr) et sur les réseaux sociaux :



USEP19



19USEP



USEP19

Facile d'accès, ces outils vous tiennent informé des actualités départementales mais également des rencontres de circonscriptions.



# LA GAZETTE DE L'USEP

Pour la quatrième année, le comité départemental USEP publiera aux écoles affiliées une gazette. Ce journal, qui sera édité au format numérique à chaque période fera le point sur les différents projets, les informations et actualités de l'USEP 19.

Dans le cadre de l'opération Nationale USEP « P'tits Reporters » vos élèves pourront nous rendre compte de ce qu'ils ont vécu lors de leurs rencontres USEP et ces éléments pourront être publiés dans la Gazette.



# S'INSCRIRE AUX PROJETS

Dans une démarche écologique et pratique le CD USEP 19 a décidé de dématérialiser les inscriptions aux différents projets. Depuis quatre ans, la seule possibilité pour inscrire votre/vos classe(s) aux projets départementaux USEP ainsi qu'aux projets en partenariat est de compléter les formulaires en ligne.

Ces formulaires sont disponibles sur le site [www.usep19.fr](http://www.usep19.fr), dans la rubrique « S'inscrire aux projets ».



- Projets départementaux USEP:**
- Journée Nationale du Sport Scolaire: Présentation + formulaire d'inscription
  - Volo à l'école - Cycle 2-Présentation + formulaire d'inscription
  - Volo à l'école - Cycle 3-Présentation + formulaire d'inscription
  - La quinzaine de la randonnée à l'école: Présentation + formulaire d'inscription
  - La quinzaine de l'orientation - Cycle 2 et 3 - Présentation + formulaire d'inscription
  - Tchoukball, Kéball, Cricket, Football: Présentation + formulaire d'inscription
  - Course à la voile "Ivanst Jacques Vabre": Flyer de présentation et cahier des charges / Présentation + formulaire d'inscription
  - Danse traditionnelle - Cycle 1, 2 et 3: Présentation + formulaire d'inscription
  - Le P'tit tour USEP: informations à suivre courant période 4, début période 5
- Projets en partenariat avec les comités sportifs: (date limite d'inscription: mardi 15 septembre 2021)**
- Football à l'école - Cycle 2 - Présentation + formulaire d'inscription Règlement de l'association Foot à l'école
  - Tennis à l'école - Cycle 2 - Présentation + formulaire d'inscription
  - Basket à l'école - Cycle 3 - Présentation + formulaire d'inscription
  - Handball à l'école - Cycle 3 - Présentation + formulaire d'inscription
  - Escrime à l'école - Cycle 2 - Présentation + formulaire d'inscription
  - Pentathlon à l'école - Cycle 3 - présentation + formulaire d'inscription
  - Rugby à l'école - Cycle 3 - Période 3 - Présentation + formulaire d'inscription
  - Golf à l'école - Cycle 3 - Présentation + formulaire d'inscription



# SYSTEME PRÊT DE MATERIEL

Pour la cinquième année, la gestion de prêt de matériel s'effectuera uniquement via notre site internet. Il suffit d'aller dans la rubrique « ESPACE ENSEIGNANT » puis sélectionner « Matériel en prêt » et d'effectuer la démarche indiquée.



**Comment faire ?** 🤔

- 1) Cliquez sur le calendrier ci-dessous pour prendre connaissance des disponibilités.



- 2) Cliquez ensuite sur "Réserver" pour passer commande. Remplissez le formulaire proposé.

**Réserver** ➔

- 3) Vous recevrez un mail de confirmation de notre part.



# LISTE DU MATERIEL



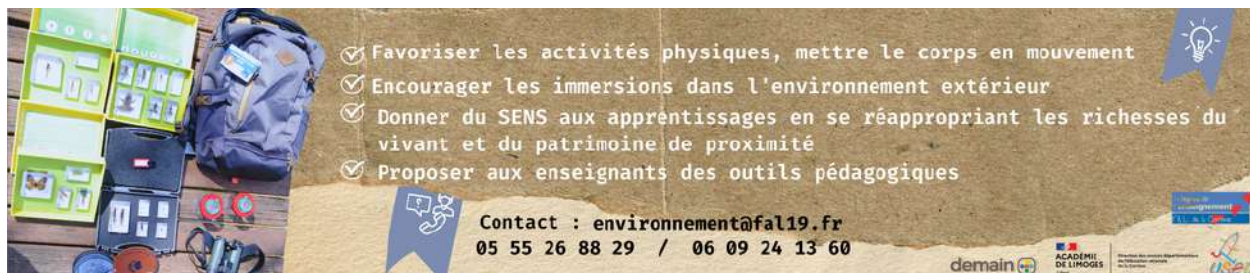
Dans le cadre des Activités Physiques Quotidiennes et pour tout autre projet en EPS.

Gym, kit équilibre, Kinball, Tchoukball, Cricket, Basketball, Handball, Football, Rugby, Ultimate, Badminton, Tennis, Hockey, Möllky,...

Une liste complète de notre matériel est à retrouver sur notre site : [www.usep19.fr](http://www.usep19.fr)

NOUVEAU

Sacs à dos mobiles  
Sport et  
Environnement



## LES FORMATIONS

### Formations départementales

En collaboration avec l'équipe EPS 1er degré, le comité départemental organise des formations à destination des enseignants.

- Escrime : un temps de formation à destination des enseignants inscrits au projet escrime courant octobre.
- Danse traditionnelle : L'appropriation des outils sera proposée via des ateliers de pratique programmés en soirée : le lundi 7 octobre secteur de Tulle de 18h00 à 20h00, le mardi 8 octobre secteur de Brive de 18h00 à 20h00 et le jeudi 17 octobre secteur d'Ussel de 18h00 à 20h00.
- Pétanque :
  - mercredi 9 avril 2025, de 9h à 12h, boulodrome de Brive la Gaillarde.
  - lundi 7 ou mardi 8 avril 2025 (Boulodrome Egletons - date et lieu à confirmer).Un temps de formation à destination des enseignants inscrits au projet pétanque.
- Agrément Vélo :
  - samedi 16 novembre 2024: Malemort Puymaret
  - janvier, février, mars, avril 2025 (les lieux et dates vous seront communiqués ultérieurement)

Sessions d'agréments à destination des intervenants et des accompagnateurs bénévoles.

### Stages vacances USEP

Dans le cadre des formations rémunérées pendant les vacances, un premier stage de deux jours sera proposé durant les vacances de la Toussaint avec comme thématique les jeux et sports collectifs (prioritairement).

Nous vous tiendrons informé courant de la période 1 des modalités d'inscription.

### Formations nationales

Ces formations sont accessibles aux animateurs qui souhaitent compléter leur formation dans les domaines concernés. Ces formations sont accessibles pour tout licencié adulte USEP.

FORMATION INITIALE DE  
FORMATEUR (FIF)

DU 12 AU 17 OCTOBRE  
2024

GIFFAUMONT, CENTRE  
FOL 55

SE FORMER À L'ENCADREMENT  
D'ACTIONS DE FORMATION USEP

### Documentation Pédagogique

Dossiers pédagogiques, fiches techniques et autres outils sont à votre disposition sur notre site internet

[www.usep19.fr](http://www.usep19.fr)



# VOS CONTACTS



## Bassin de Brive

Chargée de mission USEP : **Florence GERVAISE COSTE**

- Mail : [florence.coste@ac-limoges.fr](mailto:florence.coste@ac-limoges.fr)
- Tel : 06 62 66 72 34
- Jours USEP : Mardi, Jeudi

Conseillère pédagogique chargée de l'EPS Brive Rural : **Vanessa MARTIAL**

- Tel : 05 87 01 20 86

Conseiller pédagogique chargé de l'EPS Brive Urbain : **Stéphane CLOS**

- Tel : 05 87 01 20 92



## Bassin de Tulle

Chargée de mission USEP : **Lydie LAURENT**

- Mail : [lydie.laurent@ac-limoges.fr](mailto:lydie.laurent@ac-limoges.fr)
- Tel : 06 89 94 59 87
- Jours USEP : Mardi, jeudi

Conseillère pédagogique chargée de l'EPS Tulle Vézère : **Carine VIGUIER**

- Tel : 05 87 01 20 43

Conseiller pédagogique chargé de l'EPS Tulle Dordogne : **Gaby MURZIN**

- Tel : 05 87 01 20 52



## Bassin d' Ussel

Chargée de mission USEP: **Céline GARDON**

- Mail : [celine.gardon@ac-limoges.fr](mailto:celine.gardon@ac-limoges.fr)
- Tel : 06 43 41 17 06

Conseillère pédagogique chargée de l'EPS Ussel Haute Corrèze : **Valérie COUCHOURON**

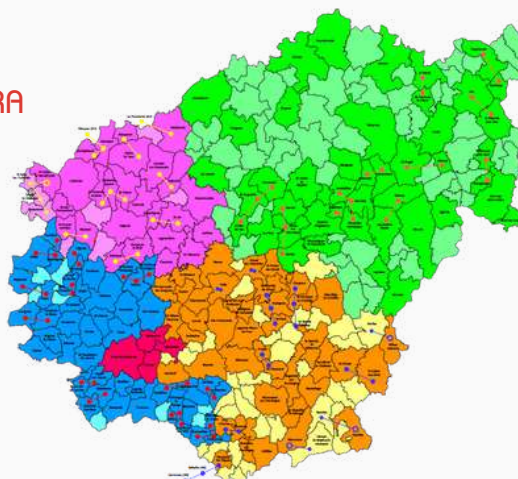
- Tel : 05 87 01 20 98



## Référent Eps DSDEN

Conseiller pédagogique départemental EPS : **Ludovic PEREIRA**

- Mail : [ludovic.pereira@ac-limoges.fr](mailto:ludovic.pereira@ac-limoges.fr)
- Tel : 05 87 01 20 34
- Cité Administrative Jean Montalat



# VOS CONTACTS



## Equipe départementale USEP Corrèze

Délégué Département USEP : **Ludovic FOURNIER**



• Tel : 06 20 97 06 23

Educateur Sportif : **Benjamin EYROLLE**



• Tel: 06 43 19 73 49

Educateur Sportif: **Martin ROY**



• Tel: 06 59 96 04 92

Affiliation / Comptabilité : **Régine ROTH**



• Tel: 05 55 26 83 05

Mail : usep@fal19.fr

## NOS PARTENAIRES



Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
de la Corrèze



association  
**prévention**  
MAIF



SÉCURITÉ  
ROUTIÈRE **VIVRE,**  
**ENSEMBLE**



## Délégation USEP 19

### Contact :

- ✉ Mail : usep@fal19.fr
- 🌐 Site départemental : [www.usep19.fr](http://www.usep19.fr)
- 🌐 Site national : [www.usep.org](http://www.usep.org)



4 impasse pièce St Avid  
19000 Tulle



05 55 26 83 05

