



INFORMATIONS AUX PARENTS

Centre Ressources Nature et Environnement de **Pandrignes**

Lieu géré par la Ligue de L'Enseignement – FAL 19

05 55 26 88 29 ou 06 09 24 13 60

Votre enfant va participer à une « classe-verte » au Centre de Pandrignes :

→ **Le ...**

Il est important d'adapter la tenue de votre enfant au temps et à la saison. Ces vêtements doivent être « tout terrain », ils reviendront à coup sûr salis.

S'il fait chaud, il faut prévoir :

- Un t-shirt
- Un pull léger ou un sweat et un pantalon ou un short
- Une casquette ou un chapeau
- Un vêtement de pluie imperméable

S'il fait froid, il faut prévoir :

- Un t-shirt à manches longues
- Un pull et un pantalon
- Un vêtement de pluie imperméable
- Un bonnet, des gants

Et aussi une serviette de table !

Quel que soit, il faut prévoir :

→ **Des bottes ou des chaussures de randonnée et une tenue de rechange complète**



COMMENT SE PROTÉGER DES TIQUES

➤ **Se couvrir**

Il est préférable de couvrir une majeure partie du corps avec des vêtements longs : t-shirt à manches longues ou pull, un pantalon que vous pouvez glisser dans vos chaussettes.

➤ **Examiner son corps**

Quand votre enfant sera rentré à la maison, vérifiez que les tiques ne soient pas glissées sous vos habits. Examinez le cuir chevelu, derrières les oreilles, pli du cou, dessous de bras et creux du bras, nombril, pli du genou et entre les orteils.

Attention : ne pas enlever la tique avec les doigts !

Munissez-vous d'un crochet à tiques que vous trouverez en pharmacie.

Lisez bien les consignes avant utilisation.



Les « classe-vertes » de Pandrignes sont le fruit d'un partenariat entre :



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de la Corrèze

