



## Contexte et objectifs :

L'objectif de cette journée est de promouvoir le développement de la pratique sportive notamment du sport scolaire, tout en continuant à s'appuyer sur les valeurs du sport, de l'olympisme et du paralympisme, sur l'ensemble du territoire.

Le thème 2025 est "Le plaisir d'abord !".

La Journée nationale du sport scolaire (JNSS) a aussi vocation de mieux faire connaître et promouvoir les activités proposées par les associations et les fédérations sportives scolaires (dont l'USEP) auprès des élèves, équipes éducatives, parents d'élèves, du monde sportif local et des collectivités territoriales.

### LES OBJECTIFS

Dynamiser l'activité physique et sportive au sein des associations sportives.

Découvrir et participer aux activités proposées de façon ludique et conviviale.

### Pour qui ?

Pour toutes les classes du département

### Où et quand ?

Dans toute la France

**Mercredi 17 septembre 2025**

(déclinée du 15 au 19 septembre)

### L'USEP s'engage à :

- Faire vivre la JNSS sur le territoire.
- Mettre à disposition les ressources nécessaires pour tous les élèves.
- Communiquer et valoriser les productions des classes en les publiant dans la Gazette n 1.

### La classe participante s'engage à :

- S'inscrire via le formulaire ci-dessous et mettre en place des ateliers (proposés ou adaptés) ;
- Promouvoir la culture olympique et paralympique ;
- Sensibiliser les élèves à la pratique régulière d'une activité physique pour tous ;
- Transmettre un retour (témoignages, photos, synthèses) à [usep@fal19.fr](mailto:usep@fal19.fr) avant le 27 septembre 2025.



**FORMULAIRE**



### Qu'est ce qu'on peut faire pour la JNSS ?

- 1 Activités sportives et parasportives : pratiquez l'une des activités proposées (ou bien une autre).
- 2 Réalisez une mascotte de la classe que vous pourrez transporter lors de vos rencontres USEP.
- 3 Le flash Mob "Les enfants poursuivent leurs Jeux".
- 4 Atelier citoyen : mettez en place un débat ou un remue-méninge sur la thématique du plaisir. Retour sous forme de document numérique (photo avec une phrase, un court texte, affiche...).

# 1 Activités sportives et parasportives :

Pratiquer l'une des activités proposées.



## Ateliers de coopération

- Coop' ballon
- Presque tennis
- Guépards bondissants



## Ateliers handi

- Lancer assis
- Parcours cécité.
- Céci-galette



# 2 Créer une mascotte

A partir de matériels sportifs (ou autre) recyclé, vos élèves devront réaliser une mascotte pour la classe.

## Cahier des charges de la mascotte :

- Créée à partir de matériel sportif recyclé (si possible).
- Faire apparaître le nom de l'école + la classe



Cette mascotte accompagnera vos élèves lors de toutes les rencontres USEP de l'année. Elle permettra d'assurer un fil conducteur tout au long des activités et de valoriser l'engagement de votre classe et de vos élèves

# 3 Le flash Mob "Les enfants poursuivent leurs Jeux"



Ce flasmob prolonge la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Venez partager un moment collectif, festif et inclusif ! Sur la musique Parade, dansez une chorégraphie inspirée des temps forts des Jeux et des idées des enfants !

Apprendre le Flash Mob 

Fiche explicative des gestes du Flash Mob 

# 4 Atelier citoyen remue-ménings pour penser, s'exprimer, débattre...

Lien vers document remue-ménings



## Formulaire d'inscription

Recevez le diplôme personnalisé de participation à la JNSS ainsi que le premier badge en complétant ce formulaire.

