



# Séjour : "Mon 1er séjour"

## Un premier départ en classe de découverte

L'occasion d'une première sortie avec nuitée pour découvrir des APPN (activités physiques de pleine nature) telles que le vélo, le tir à l'arc, le cerf-volant, la course d'orientation, l'accrobranche ainsi que la randonnée pédestre.

**Lieu :** Espace 1000 Sources – 19170 Bugeat

**Durée :** 2 jours - 1 nuit

**Dates :** du 11 mai au 5 juin 2026

**Public :** de la grande section au CE2

**Activités :**  VTT

 Course d'orientation

 Tir à l'arc

 Cerf-volant

 Accrobranche

 Découverte environnement (randonnée pédestre)



### Objectif pédagogique du séjour :

Développer sa motricité et construire un langage du corps : adapter sa motricité et ses déplacements à des situations variées (course, d'orientation, randonnée pédestre, vélo, canoë).



### Encadrement :

- Activités : encadrement par des éducateurs sportifs
- qualifiés. Vie quotidienne : accompagnateur à trouver
- par la classe Coordination du séjour : animateur USEP



Des soirées animées sont également proposées par l'USEP (programmées lors de la réunion de préparation).

### Élaboration du projet :

Ce séjour s'inscrit dans le cadre réglementaire des sorties avec nuitée. Les démarches administratives sont prises en charge par l'USEP (autorisation, dossier de sortie, ...).

### Budget :

Le séjour est facturé 110 € par enfant pour les 2 jours. Le prix du séjour comprend:

- L'hébergement la
- pension complète les
- intervenants sportifs
- La location du matériel
- Un coordinateur présent sur la durée du séjour



### A noter :

- L'hébergement de l'enseignant de la classe et d'un adulte accompagnateur est gratuit.
- Le transport jusqu'à Bugeat ainsi que le retour n'est pas compris dans le prix (gare SNCF à proximité du centre).

### Inscriptions :

Merci de compléter ce formulaire d'inscription avant le **3 décembre 2025**



Une réunion de préparation sera programmée courant janvier 2026 dans les locaux de l'USEP.

