



Ussel, le 3 novembre 2015

Les élèves de CM1 de l'école Jean Jaurès,
Aux élèves des écoles de la Corrèze

Objet : cross départemental de Ponty

Chers camarades coureurs,

Parmi vous, certains se sont qualifiés pour le cross départemental USEP organisé à Ussel, au lac de Ponty, le mercredi 2 décembre à partir de 13H.

Dans ce mail vous trouverez le programme de la journée et le règlement du cross.

Quand vous arriverez, un adulte pourra récupérer tous les dossards (pas de retrait individuel possible) au point Accueil. Tous les accompagnateurs doivent avoir pris connaissance de ces informations

Entrenez-vous et rendez- vous le 2 décembre en Haute-Corrèze.

Venez nombreux, à très bientôt.

Les élèves de CM1 de l'école Jean Jaurès d'Ussel



CROSS DEPARTEMENTAL

A lire attentivement !

MODALITES DE PARTICIPATION ET REGLEMENT:

Les élèves sont engagés par équipes de 2, 3 ou 4 coureurs selon la taille de l'école.

L'équipe est constituée par les élèves ayant obtenus les meilleurs résultats dans leurs catégories sur les contrats 12' ou 15'.

Constitution des équipes :

- 1 classe de cycle 3 = 2 coureurs pour chaque course.
- 2 ou 3 classes de cycle 3 = 3 coureurs pour chaque course.
- 4 classes ou + de cycle 3 = 4 coureurs pour chaque course.

Toutefois, si dans une catégorie, un seul élève est qualifié, il peut participer à titre individuel.

Si dans une catégorie, le nombre d'élèves qualifiés est supérieur au nombre nécessaire pour constituer une équipe (ex : 4 élèves pour une équipe de 3), le classement équipe sera effectué en tenant compte des résultats des premiers arrivants.

Si la veille ou le matin du cross, un élève est absent, il peut être remplacé par un camarade. Celui-ci prendra le dossard de l'élève absent.

Attention : La REMISE DES DOSSARDS se fait sur le site. Elle est organisée par circonscription. Ce sont les conseillers pédagogiques et les enseignants référents USEP qui remettent l'enveloppe contenant l'ensemble des dossards de l'école. Pensez à déterminer à l'avance LA personne (UNE SEULE), chargée de récupérer les dossards pour tous les enfants.

Chaque élève amène 3 épingles à nourrice pour attacher son dossard.

LE PROGRAMME

de 13 H 30 à 14 H 15 : Accueil
Remise des dossards et des diplômes.

N.B. : Les dossards sont distribués dès l'arrivée, (point accueil) sur le site à l'enseignant accompagnateur de l'école.

de 13 h 30 à 14 h 15 : reconnaissance du parcours

14 h 20 : appel première course

14 h 25 : début des courses

HORAIRES	CATEGORIES	DISTANCES
14H30 14H45	Poussines 1 nées en 2007	2100 m
14H45 15H00	Poussins 1 nés en 2007	2100 m
15H00 15H15	Poussines 2 nées en 2006	2350 m
15H15 15H30	Poussins 2 nés en 2006	2350 m
15H30 15H45	Benjamines 1 nées en 2005 et avant	2750 m
15H45 16H00	Benjamins 1 nés en 2005 et avant	2750 m

- **Appels** : Les coureurs seront appelés dès le départ de la course précédente (10 minutes avant pour la première course). Le temps restant avant leur départ sera utilisé pour un échauffement devant la ligne de départ.
- **Dossards** : Ils sont individualisés. Pensez à amener des épingles à nourrice pour les attacher).
- **Encadrement** : les enfants qui participent au cross seront obligatoirement accompagnés par un adulte (enseignants, parents, animateurs USEP).
- **Goûters** : un ticket est remis aux coureurs à l'arrivée de leur course.

De 15 à 16 H : Remise des récompenses par équipe

REGLEMENT CROSS

QUALIFICATIONS : Les enfants sont qualifiés après les rencontres de secteur ou de circonscription.

- Les enfants sont qualifiés pour représenter leur école par équipe. Si le nombre d'enfants qualifiés pour une même école est insuffisant, ils participent uniquement à titre individuel.
- Tous les enfants qui participent doivent être licenciés USEP (licence assurance).

CONSTITUTION DES EQUIPES :

L'effectif pris en compte pour chaque équipe est déterminé par le nombre de classes de Cycle 3 présentes dans l'école :

- écoles à 1 classe en Cycle 3 : 2 coureurs
- écoles à 2 ou 3 classes en Cycle 3 : 3 coureurs
- écoles à plus de 3 classes en Cycle 3 : 4 coureurs.

Le classement se fera à la moyenne.

DISTANCE DE COURSES :

Les distances de courses en fonction des catégories sont les suivantes (+/- 100 mètres selon le terrain) :

- Poussin 1 : 2 100 m
1 course filles, 1 course garçons
- Poussin 2 : 2 350 m
1 course filles, 1 course garçons
- Benjamin 1 et 2 : 2 700 m
1 course filles, 1 course garçons

MODALITE DU CLASSEMENT PAR EQUIPE :

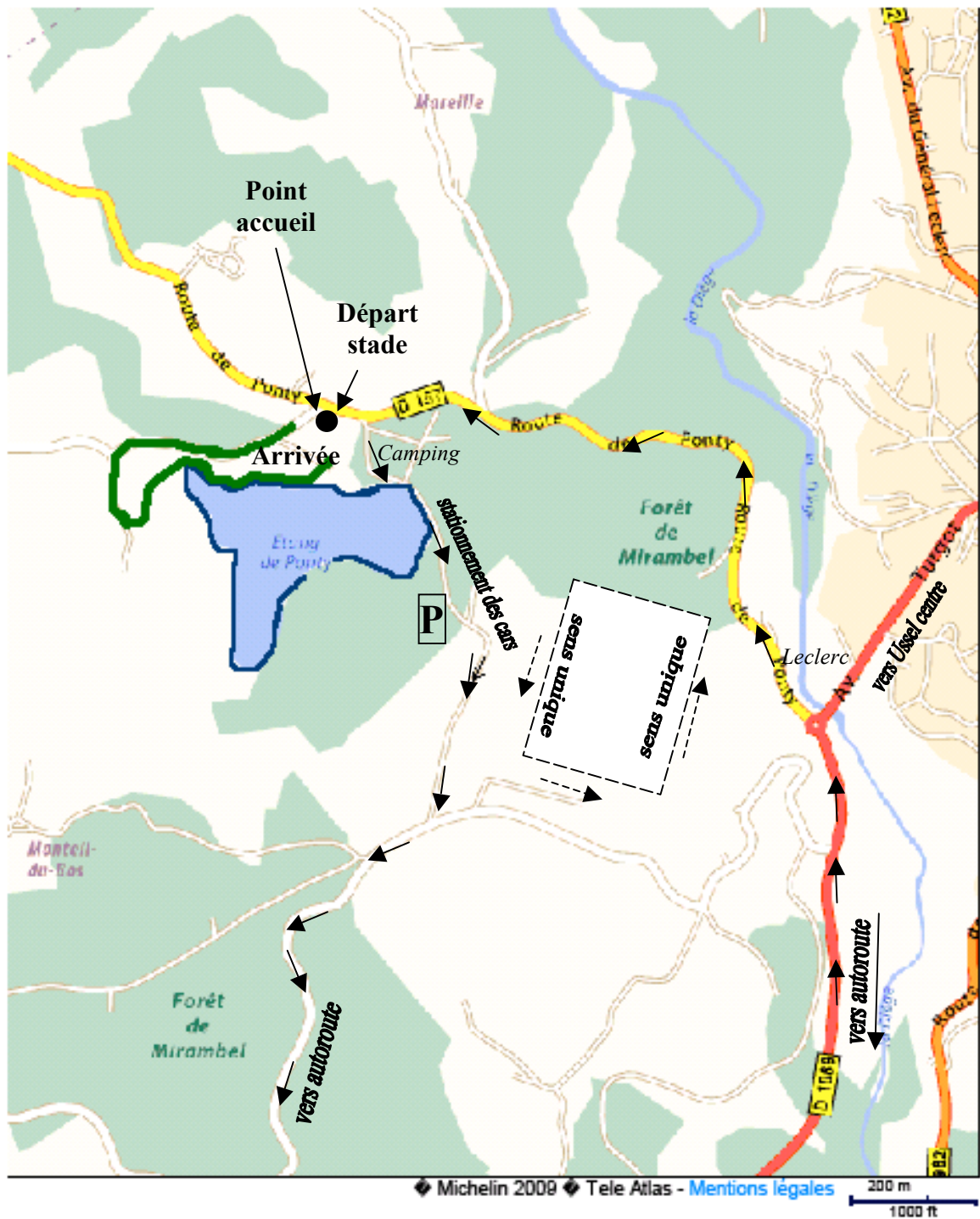
A l'arrivée de chaque course, tout coureur apporte à son équipe le nombre de points correspondant à son classement :





- 1^{er} : 1 point ;
- 2^{ème} : 2 points ;
- 3^{ème} : 3 points.

Le total des points obtenu par l'équipe est divisé par le nombre de coureurs inscrit dans la catégorie donnée (*cf paragraphe « constitution des équipes »*).

Est déclarée vainqueur, l'équipe ou les équipes, ayant obtenu le minimum de points.

PLAN D'ACCES



-  **Circuit Cross**
-  **Etang de Ponty**
-  **Départ/arrivée. Point accueil.**
-  **Parking**