

# **FICHE A : MODALITES D'ORGANISATION**

Le Comité Départemental USEP et l'Association USEP des Ecoles Publiques de Tulle organisent une **Rencontre d'Athlétisme** à **TULLE** le **mardi 24 juin 2014**.

Cette manifestation est ouverte à toutes les Associations USEP et se déroulera sur la fin de journée.

La rencontre d'Athlétisme doit permettre les confrontations et les échanges entre enfants de classes, d'écoles, d'associations différentes. C'est une activité centrée sur les performances individuelles. A ce titre, elle se propose de mettre en évidence les performances de chaque enfant sur les 6 épreuves caractéristiques de l'athlétisme (courses, sauts, lancers). La dimension collective de l'activité sera prise en compte par une course de relais et un classement par équipe.

## **HORAIRES**

Arrivée des équipes	:	17 H 00
Début des épreuves – Triathlon	:	17 H 30
Repas froid *	:	19 H 15
Relais	:	20 H 15
Remise des récompenses	:	21 H 30

\* Chaque participant se munira de son pique-nique

A noter :

- Comme chaque année une buvette est installée pour la soirée. Sandwichs et boissons sont en vente. Merci d'informer parents et accompagnateurs de cette possibilité de restauration.
- Le repas est offert aux enseignants, ETAPS et accompagnateurs qui participent à l'organisation de la rencontre.

## **CONSTITUTION DES EQUIPES**

Les équipes sont constituées soit par classe soit par école (vous choisissez).

L'enseignant complète au préalable la fiche équipe (**fiche C**) et il distribue en arrivant au stade la fiche individuelle complétée (**fiche D**).

Les performances des enfants seront notées sur leur fiche individuelle (fiche D), puis reportées à l'issue des épreuves sur la fiche équipe (fiche C). Le classement par école/classe sera calculé après regroupement des fiches individuelles. Un classement spécifique sera réalisé pour les relais.

## **EQUIPEMENT**

Prévoir : casquette – eau – vêtements adaptés – fiche individuelle – repas froid

## **PARTICIPATION DES ENSEIGNANTS**

Les enseignants présents participent à l'encadrement des ateliers de Courses/sauts/lancers (le choix préalable se fait via la fiche B). Ils trouveront la répartition des ateliers à leur arrivée au stade.

Les responsables des ateliers mesurent les performances, les convertissent en nombre de points correspondant (barème USEP ci-joint) et les notent sur les fiches individuelles de chaque enfant.

## **TRANSPORT**

Chaque école prévoit son transport. Les frais de transport sont remboursés par l'USEP à l'association d'école.

## DEROULEMENT DE LA RENCONTRE

Sur chaque zone, 6 groupes sont constitués et répartis sur les ateliers.

Chaque enfant participe aux 6 épreuves suivantes :

- épreuves de **SAUT** :

**Hauteur – Longueur**

*Le nombre d'essais est limité à :*

→ **3 en longueur(ou triple saut)**

→ **et à 5 essais en hauteur** (chaque enfant aura un crédit de 5 sauts qu'il devra utiliser judicieusement pour franchir la hauteur maximum).

- épreuves de **LANCER** :

**Balles lestées (200g) – poids (2 kg)**

*Le nombre de tentatives est limité à 3 pour ces 2 épreuves.*

- épreuves de **VITESSE** :

**50 m – 40 m haies**

*Les enfants ont droit à deux essais sur chaque épreuve de vitesse.*

*Les courses organisées par série de 5 élèves.*

**Les performances des enfants sont relevées sur leurs fiches individuelles.**

**La meilleure performance réalisée sera prise en compte pour les classements.**

Chacune de ces épreuves attribuera un certain nombre de points à chaque concurrent suivant le barème joint, établi à partir de la table Letessier. Le classement par école est établi à l'issue du triathlon.

Les enfants participent aux relevés de performance coordonnés par les adultes :

- saut longueur : ratissage.
- course : chronométrage.
- hauteur : montée de barre.

### **RELAIS SUR PISTE (8 x 50 m)**

▪ Cette épreuve fera l'objet d'un classement spécifique. Tous les enfants participent au relais. Si une équipe a moins de 8 élèves, elle pourra faire courir deux fois un même élève ou utiliser un élève d'une autre équipe.

▪ Les équipes sont mixtes. Chaque équipe enchaînera deux courses de relais. Le classement se fera au meilleur des deux temps.

## REGLEMENT – CLASSEMENT

- 1) Addition des points obtenus par chaque enfant à chacune des 6 épreuves du Triathlon auxquels seront rajoutés des points de bonification en fonction de l'année de naissance et du sexe de l'enfant.
- 2) Calcul de la somme des points de l'école.
- 3) Un classement individuel sera établi par année de naissance et par sexe.