



Le p'tit tour

Étapes Corrèze les 20, 26 et 27 mai 2014



UNION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT
DU PREMIER DEGRÉ

www.u-s-e-p.org

L'USEP bouge pour la planète





Pour sa 17^{ème} édition, le P'tit Tour USEP au niveau National, rassemblera du 5 mai au 15 juin 2014, 85 000 enfants âgés de 3 à 11 ans.

Les jeunes sportifs sillonneront l'ensemble des départements au rythme des différentes boucles régionales.

En Corrèze, cette manifestation se déclinera en Mai à travers 3 lieux de rencontre que les enfants rejoindront sous forme de randonnée **cyclo-touristiques** ou **pédestres**. Chaque site d'accueil proposera des animations sportives autour de la bicyclette, du respect des règles de la sécurité routière tout en favorisant le développement durable et solidaire.

Randonnée pédestre

- **Quand** : 26 et 27 mai
- **Où** : Aubazine (commune)
- **Effectifs** : 60 classes attendues sur 23 jours - 1600 enfants -
- **Descriptif de la rencontre**
 - 10h00 à 12h00 : Randonnées découvertes autour du site d'Aubazine.
 - 13h00 suite des randonnées, visites guidées et ateliers découvertes.

Randonnée cyclotouristique

- **Quand** : 13 mai
- **Où** : Entre Bugeat et Meymac, sur la route des hêtres
- **Effectifs** : 5 classes – 120 enfants
- **Descriptif de la rencontre**
 - 10h00 à 12h00 : ateliers sécurité routière et environnement au gymnase.
 - 13h00 départ de la randonnée cyclotourisme de 28km.



Randonnée pédestre :

Les circuits à Aubazine

Trois circuits sont proposés. Ce sont des chemins de randonnée permanents mis en place par la commune d'Aubazine. Afin d'enrichir votre sortie, chacune des classes de l'école d'Aubazine vous proposera un road-book complémentaire.

Circuit des Monastères : 4,8 km - balisage Bordeaux

Il permet de découvrir La place, l'Église, l'Abbaye, le quartier du Barry Bas, une partie du canal des Moines, les cascades ainsi que les vestiges du monastère féminin.

Circuit du Puy au canal : 9,8 km – balisage vert

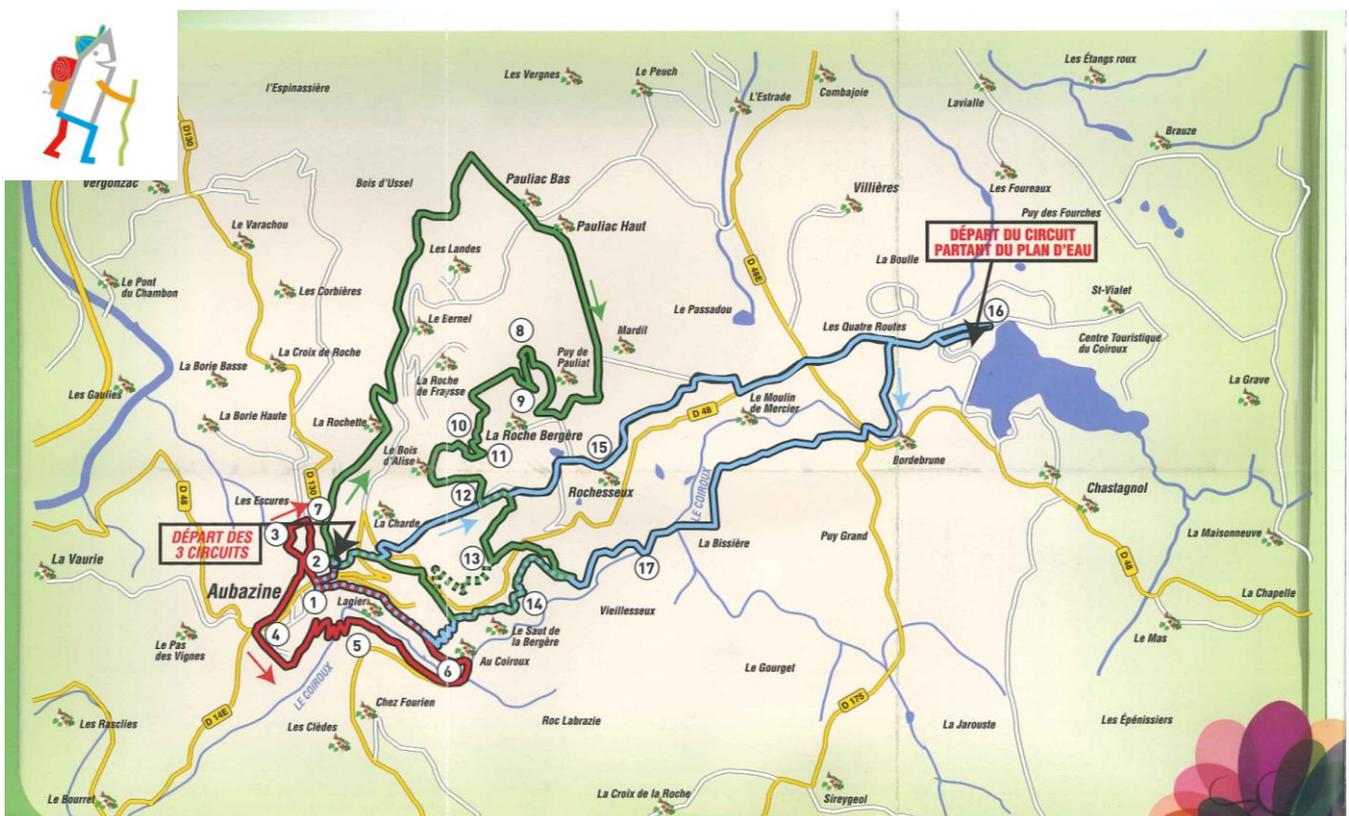
Monastère grec, Puy de Pauliat, Cromlech, table d'orientation, Roche Bergère, Dolmen, Calvaire, canal des moines.

Circuit du Coiroux (lac, torrent, canal) : 9,8 km – balisage bleu

Village de Rochesseux, centre touristique du Coiroux, moulin de Bordebrune, gorges du Coiroux, canal des moines.

Possibilité de partir du Plan d'eau du Coiroux 5,2 km

Pour les classes de maternelle, les parcours sont également mis en place autour du lac du Coiroux : circuits de 2 à 7 km.



Randonnée Vélo :

Mardi 13 mai 2014, entre Bugeat et Meymac.

Nature et public de la manifestation :

Une randonnée cycliste, pour les enfants de 8 à 11 ans. (Plutôt CM).

Le circuit :

Départ de Bugeat, arrivée à Meymac. Le parcours proposé, installé sur l'ancienne route des hêtres, ne propose pas de difficultés particulières. Le profil de l'étape est descendant. Long de 27 kilomètres, il y a la possibilité d'avoir un départ décalé, ramenant le circuit à 18 kilomètres.

Le cadre réglementaire :

La sortie s'inscrit dans le cadre réglementaire des sorties scolaires, nous devons respecter la réglementation du code de la route, le parcours n'étant pas fermé à la circulation. Encadrement réglementaire : 1 adulte accompagnateur (à vélo) pour 6 enfants.

Une session d'agrément sera organisée pour les adultes accompagnateurs le **lundi 14 avril à 18 heures.**

Pour la préparation, différents outils pédagogiques sont à votre disposition :

- un livret de participation pour chaque élève ;
- un CD ROM sécurité routière ;
- un document pédagogique sur l'activité cycliste.

En plus de l'aspect sportif, ce projet peut être le support d'un travail pluridisciplinaire : travail sur la sécurité routière, la découverte de l'environnement, du patrimoine, travail sur la carte, préparation des sorties.

Les élèves non cyclistes :

Les élèves qui ne savent pas faire de vélo pourront soit :

- rester à l'école dans la classe d'un collègue
- soit participer à une randonnée pédestre encadrée proposée par l'USEP.
-

Ce qu'il faut prévoir :

Chaque enfant devra avoir son vélo et un casque (des casques pourront être prêtés aux enfants non équipés). Les associations organiseront les déplacements des participants et des vélos.

Les enfants amènent le pique-nique du midi. L'organisation fournit les goûters et boissons sur le trajet et à l'arrivée.

Le temps de randonnée sera d'environ 3 heures (vitesse moyenne de déplacement : 10 km/h).

Programme type de la journée :

- Arrivée à partir de 10 h (et avant 12h) :
 - ⇒ Accueil à Bugeat. Préparation du matériel.
- Pique-nique.
- 13h 00 : départ du peloton.
- 15h30 : arrivée à Meymac, goûter puis départ.